

Герой нашего времени — человек свободный от вредных привычек!

- Начинай новый день с улыбки;
- Занимайся спортом и хобби;
- Стремись к изучению нового.



Будь тверд в своих решениях!
Стремись к осуществлению своей мечты!

И помни! Человек не может быть одинок. В любом деле, особенно в трудном, ему нужна поддержка. Не стесняйся обратиться за помощью и поддержкой к своим родителям, учителям и школьным психологам.

АДРЕСА ПОМОЩИ:

1. БУЗ ВО -Вологодский областной наркологический диспансер №1- г. Вологда, ул. Набережная VI, 139 тел. 8 (8172) 54-51-38
2. БУЗ ВО -Вологодский областной наркологический диспансер №2- г. Череповец, ул. Ленина, 151а тел. 8 (8202) 22-66-86
3. Детско-подростковая служба БУЗ ВО -Вологодский областной наркологический диспансер № 1- г. Вологда, ул. Северная, 6 тел. 8 (8172) 27-73-76
4. Центр медико-психологической помощи БУЗ ВО -Вологодский областной наркологический диспансер № 1- г. Вологда, ул. Псковская, 11-в тел. 8 (8172) 51-35-03, 8 (8172) 51-37-83
5. Телефон «доверия» -УМВД России по Вологодской области тел. 8 (8172) 79-45-83

Отпечатано на средства государственной программы «Обеспечение профилактики правонарушений, безопасности населения и территории Вологодской области в 2013-2020 годах». г. Вологда, зак. № 74, 2019 год. Тираж 1650 шт.

Комитет гражданской защиты и социальной безопасности Вологодской области

Управление по контролю за оборотом наркотиков
Управления Министерства внутренних дел
Российской Федерации по Вологодской области

СДЕЛАЙ
ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР.
ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ.



Вологда
2019 год

ДОРОГОЙ ДРУГ!

Кем ты видишь себя в будущем: успешным, здоровым и сильным человеком или неудачником, пустившим свою жизнь под откос?

Кем ты хочешь стать: опорой или обузой для семьи, гордостью или горечью своих родных?

Кем ты являешься сегодня: способным или неспособным сказать «НЕТ» предложению попробовать наркотики, которое может стоить тебе жизни?

Продажа наркотиков - это преступный бизнес, основанный на искалеченных судьбах людей.

Чтобы не дать использовать себя как пешку в смертельной игре наркосбытчиков тебе нужно понять, что:

- наркотики это яд и их употребление опасно для жизни;
- оборот наркотиков на территории Российской Федерации запрещён и влечёт за собой уголовную ответственность.

КАК ПРАВИЛО, ПОПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ ПРЕДЛАГАЕТ ЗНАКОМЫЙ ТЕБЕ ЧЕЛОВЕК! КАК СКАЗАТЬ «НЕТ» В ТАКОЙ СИТУАЦИИ?

- Не пытайся придумывать «уважительные» причины и оправдаться! Говори «НЕТ».
- Откажись продолжать разговор на эту тему. Просто скажи «НЕТ».

Отвечай «НЕТ», несмотря ни на что, отстаивай своё право на собственное мнение. Это, кстати, будет свидетельствовать о твоём твёрдом характере и уверенности в себе.

Спокойное «НЕТ» — первый признак взрослости.
С «НЕТ» начинается «Я».
Просто будь самим собой!



Склонение к употреблению наркотиков является преступлением, предусмотренным Уголовным кодексом. Поэтому знай, когда тебе предлагают попробовать наркотик, ПРОТИВ ТЕБЯ СОВЕРШАЮТ самое настоящее преступление!

Никогда не прикасайся к наркотикам. Так называемые «ДРУЗЬЯ» могут попросить перевезти или взять их на хранение. Соглашаясь на эти действия, ТЫ СОВЕРШАЕШЬ преступление, за которое можешь лишиться свободы на длительный срок.

Разве это входит в твои планы на будущее?!

Только ты сам можешь решить, каким будет твоё будущее! У тебя всегда есть выбор! Помни, что на одной чаше весов - здоровье и жизнь, а на другой - болезнь и смерть!

ЗАПОМНИ!
НАРКОТИКИ — ЭТО:
➤ одиночество,
➤ обреченность,
➤ смерть!
БУДЬ НЕЗАВИСИМЫМ!
СДЕЛАЙ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР!