

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА «На вершине Олимпа»

1. ПОСТАНОВКА ПРОБЛЕМЫ

В Кичменгско-Городецком районе проживает более 17 тыс. человек. Из них более 4 тыс. человек – это граждане пожилого возраста.

С 2016 года в районе для граждан пожилого возраста был создан Центр активного долголетия «Забота» (далее ЦАД «Забота»). Многие из пожилых людей после выхода на пенсию стараются жить активной жизнью. Им крайне необходимо общение, ощущение своей полезности и причастности к каким-либо делам. ЦАД «Забота» и был создан для того, чтобы помочь гражданам пожилого возраста в решении этих проблем. За два года существования ЦАД «Забота» на 40% увеличился охват граждан пожилого возраста, вовлеченных в общественно полезную, культурно-досуговую деятельность, активно занимающихся физической культурой и спортом.

С самого открытия в ЦАД «Забота» активно работает и развивается спортивная группа «Бодрость», под руководством опытного тренера 2 раза в неделю проходят общеукрепляющие, оздоровительные занятия, дыхательная гимнастика. Участники группы готовятся к сдачам норм ГТО. На сегодняшний день систематически занимаются физической культурой и спортом более 490 граждан старшего поколения, проживающих на территории района, всего с открытия центра проведено 38 физкультурно-оздоровительных мероприятий различной направленности.

Активисты ЦАД «Забота» участвуют в районных и областных соревнованиях, при этом занимая призовые места.

В настоящее время граждане пожилого возраста хотят развиваться дальше и осваивать новые виды спорта, передавая свои знания другим.

Для более эффективной организации досуга граждан пожилого возраста был создан проект по настольным спортивным играм «На вершине Олимпа». Суть проекта состоит в том, что осваивая новые виды спорта, граждане пожилого возраста будут обучать этим же видам, спорта других, а именно получателей услуг социально-реабилитационного отделения.

С 2018 года на базе Бюджетного учреждения социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения» функционирует социально-реабилитационное отделение для инвалидов и семей, воспитывающих детей-инвалидов. Основная часть получателей услуг отделения – это граждане пожилого возраста с инвалидностью.

Проект «На вершине Олимпа» направлен на внедрение и развитие новых видов спорта – настольные игры на территории района. Настольные игры, такие как кульбутто, новус, корнхол, и матрешки являются инклюзивными играми. Настольные спортивные игры являются теми играми, в которые можно играть человеку с любой формой инвалидности. Эти игры развивают координацию движений, мелкую моторику рук. Игры являются эффективным методом реабилитации для граждан пожилого возраста с инвалидностью. Уникальность игр состоит в том, что они являются прекрасным, и уже зарекомендовавшим себя как эффективный, метод реабилитации для людей с инвалидностью.

На территории нашего района данный вид спорта не развивается, тогда, как в других регионах нашей страны существуют Федерации настольных спортивных игр. Настольные спортивные игры - это не только особый вид деятельности, но это также и возможность для инвалидов с разными заболеваниями реализовывать себя и свой потенциал в спорте, повышение спортивного мастерства, возможность принимать участие в соревнованиях, расширять круг социальных связей, жить активной полноценной жизнью.

Реализация проекта позволит, прежде всего, найти такие виды спортивной деятельности настольных игр, такие формы ее организации, которые были бы пригодны для инвалидов и соответствовали бы не только их физическому, но и психическому состоянию.

Особенностью реализации данного проекта будет то, что сами граждане пожилого возраста выступят наставниками и волонтерами для людей с инвалидностью.

2. ОСНОВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ (УСПЕХИ) НАШЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ.

С 2016 года активистами ЦАД «Забота» совместно с КЦСОН и районным советом ветеранов организуются и проводятся Туристические слеты для ветеранских организаций «Туристы – оптимисты». В 2018 году для пожилых людей был проведен межрайонный туристический слет.

В 2016 году женская фитнес-группа «Бодрость» успешно выступила с мастер-классом по фитнесу в Русском Доме г. Вологды.

Набирает популярность проведение интегрированных (дети и граждане пожилого возраста) оздоровительных мероприятий «Зарядка бодрости», организуемых активистами ЦАД «Забота».

В октябре 2017 года участники группы «Бодрость» представили мастер-класс по общефизической подготовке на межрегиональной практической конференции «Инновации в социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов».

Все эти достижения говорят о том, что граждане пожилого возраста ЦАД «Забота» ведут очень активную жизнь и добиваются успехов. Они имеют огромный потенциал и желание передавать свои знания и умения другим.

3. ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Цель проекта: продление активного долголетия граждан пожилого возраста с одной стороны и социальная реабилитация, и интеграция граждан пожилого возраста с инвалидностью с другой путем приобщения к новым видам спорта.

Задачи проекта:

- приобретение спортивного инвентаря;
- обучение специалиста по социальной работе правилам игры в настольные спортивные игры;
- организация регулярных занятий с активистами ЦАД «Забота»;
- привлечение большего количества граждан пожилого возраста к занятиям настольными играми;
- организация занятий с получателями услуг социально-реабилитационного отделения;
- проведение районных соревнований по настольным видам спорта между активистами ЦАД «Забота» и получателями услуг социально-реабилитационного отделения.

4. УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА

4.1. граждане, привлеченные к управлению и реализации проекта, в том числе и партнеры:

Шельгина Елена Александровна – психолог, руководитель проекта, общее руководство;

Жукова Юлия Владимировна –заведующий социально-реабилитационным отделением для инвалидов и семей, воспитывающих детей-инвалидов, информирование населения о ходе реализации проекта;

Казакова Дарья Николаевна – специалист по социальной работе, руководитель ЦАД «Забота», организация занятий, проведение соревнований;

Пустохина Ольга Константиновна – специалист по социальной работе, «серебряный» волонтер, обучение активистов ЦАД «Забота».

4.2. группы населения, на которых направлен эффект от реализации проекта:

Граждане пожилого возраста, активисты ЦАД «Забота» - 10 человек

Получатели услуг социально-реабилитационного отделения – 40 человек.

5. ОПИСАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ХОДЕ ПРОЕКТА

Проект реализуется на базе БУСОВО «КЦСОН Кичменгско-Городецкого района».

Проект «На вершине Олимпа» предусматривает обучение граждан пожилого возраста ЦАД «Забота» с последующей передачей знаний инвалидам социально-реабилитационного отделения.

В ходе деятельности по проекту запланировано:

Организационный этап:

- распределить обязанности между участниками проекта;
- обучение специалиста по социальной работе правилам игры в настольные спортивные игры;
- подготовить площадку для установки игрового оборудования;
- приобрести настольные игры;
- определить списочный состав граждан пожилого возраста для занятий, составить расписание и график посещений;
- организовать работу клуба по настольным играм «Твой ход».

Основной этап:

- организация регулярных занятий клуба по настольным играм «Твой ход»;
- обучение активистами инвалидов социально-реабилитационного отделения;
- публикация материалов в районной газете и официальном сайте БУСОВО «КЦСОН Кичменгско-Городецкого района» о ходе реализации проекта;
- организация соревнований по настольным видам спорта между активистами ЦАД «Забота» и получателями услуг социально-реабилитационного отделения.

Заключительный этап:

- совместно с гражданами пожилого возраста составить презентацию по обучению настольными играми инвалидов пожилого возраста;
- организация круглого стола с участниками проекта (подведение итогов, обсуждение дальнейших перспектив развития проекта).

6. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Ожидаемый результат	Индикаторы оценки результатов
Специалист по социальной работе обучен основным правилам игры в настольные спортивные игры	Обучен один специалист по социальной работе
Подготовлена площадка для установки игрового оборудования	Выделено помещение для установки настольных игр
Приобретены спортивные настольные игры	Приобретены игры: новус, кульбутто, корнхол, матрешки
Составлен списочный состав граждан пожилого возраста для занятий	10 граждан пожилого возраста ЦАД «Забота»
Организована работа клуба «Твой ход»	Организовано посещение занятий клуба 2 раза в неделю в течение 1-го месяца.
Организовано обучение активистами инвалидов социально-реабилитационного отделения	За 4 месяца обучено 40 граждан пожилого возраста, имеющих инвалидность
Освещение работы по проекту на официальном сайте БУСОВО «КЦСОН Кичменгско-Городецкого района» и в районной газете «Заря Севера»	За 7 месяцев работы по проекту опубликовано 2 статьи в районной газете и 5 заметок на официальном сайте.
Организованы соревнования по настольным играм между активистами ЦАД «Забота» и инвалидами пожилого возраста социально-реабилитационного отделения	В соревнованиях приняли участие 10 активистов ЦАД «Забота» и 40 граждан пожилого возраста с инвалидностью социально-реабилитационного отделения
Составлена презентация по обучению настольными играми граждан пожилого возраста с инвалидностью	Составлен наглядный методический материал для обучения
Укрепление материальной технической базы учреждения	Приобретены игры: новус, кульбутто, корнхол, матрешки
Внедрение в работу новых методов социального обслуживания	Улучшение качества предоставляемых услуг

7. ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ ПРОЕКТА

В дальнейшем планируется продолжить развитие проекта. К проекту будут привлечены другие участники ЦАД «Забота», а также будет увеличен охват получателей услуг социально-реабилитационного отделения для инвалидов.

Оборудование, необходимое для реализации проекта, будет использовано в организации обучения граждан пожилого возраста спортивным настольным играм.

8. КОММЕНТАРИИ К БЮДЖЕТУ

№	Вид расхода	Обоснование расхода
1.	Настольные спортивные игры	Будут приобретены следующие игры: новус, кульбутто, корнхол, матрешки. Настольные спортивные игры будут использованы для проведения занятий в рамках организации работы клуба «Твой ход» и в рамках обучения получателей услуг социально-реабилитационного отделения.
2.	Канцелярские товары	Для создания дипломов и сертификатов участникам соревнований по настольным спортивным играм будет приобретена упаковка бумаги.

9. КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок реализации проекта в месяцах						
		07/19	08/19	09/19	10/19	11/19	12/19	01/20
1.	Проведение семинара и распределение обязанностей между участниками проекта	×						
2.	Обучение специалиста по социальной работе правилам игры в настольные спортивные игры	×						
3.	Подготовка площадки для установки игрового оборудования	×						
4.	Приобретение настольных спортивных игр	×	×					
5.	Определение списочного состава граждан пожилого возраста для занятий, составление расписания и графика посещений		×					
6.	Организация регулярных занятий клуба по настольным играм «Твой ход»		×	×				
7.	Обучение активистами инвалидов социально-реабилитационного отделения			×	×	×	×	

8.	Освещение работы по проекту на официальном сайте БУСОВО «КЦСОН Кичменгско-Городецкого района» и в районной газете «Заря Севера»			×	×	×	×	×
9.	Организация соревнований по настольным видам спорта между активистами ЦАД «Забота» и получателями услуг социально-реабилитационного отделения.						×	
10.	Составление презентации по обучению настольными играми инвалидов пожилого возраста							×
11.	Организация круглого стола с участниками проекта (подведение итогов, обсуждение дальнейших перспектив развития проекта).							×

