

Название проекта	«Точка трезвости. Я-женщина»
География проекта	Вологодская область
Срок реализации проекта	Июль 2019 года – июнь 2020 года Общая продолжительность проекта – 12 месяцев
Проблема, на решение которой направлен проект	<p>В настоящее время остро стоит потребность в новых эффективных методиках, направленных на помощь семьям, находящимся в социально опасном положении.</p> <p>Семьи, находящиеся в социально опасном положении – семьи, имеющие детей, находящихся в социально-опасном положении, а также семьи, где родители или законные представители несовершеннолетних не исполняют своих обязанностей по их воспитанию, обучению и (или) содержанию и (или) отрицательно влияют на их поведение либо жестоко обращаются с ними.</p> <p>Основными критериями при определении семей этой категории являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> -неисполнение родителями своих обязанностей по обеспечению детей (отсутствие у детей необходимой одежды, регулярного питания, несоблюдение санитарно-гигиенических условий); -отсутствие условий для воспитания детей (отсутствие работы у родителей, жилья и др.); -жестокое обращение с детьми со стороны родителей; -отсутствие контроля над воспитанием и обучением детей (отсутствие связи со школой, невнимание родителей к успеваемости ребенка); -алкогольная зависимость одного или обоих родителей. <p>Обстоятельств, в силу которых семья может быть отнесена в этот разряд – множество. Но одним из самых опасных считается алкогольная зависимость родителей, особенно матерей.</p> <p>Алкоголизм - это систематическое бесконтрольное употребление алкоголя, наносящего физический и психологический ущерб не только самому пьющему человеку, но и его окружению.</p> <p>Пьянство родителей является одним из самых мощных неблагоприятных факторов, разрушающих не только семью, но и душевное равновесие несовершеннолетних. Оно может сыграть роковую</p>

роль в жизни подростка.

Больше всего от пьянства родителей страдают дети, особенно тяжело тем из них, у которых пьют матери. Как правило, они лишены материнской заботы и ласки, постоянно видят опустошенную, опустившуюся женщину.

В последнее время число женщин, страдающих алкогольной зависимостью, существенно увеличилось. За последние три года по статистике наркологической службы женский алкоголизм возрос на 15%. Процент семей, попадающих на учет в банк социально опасных семей по причине алкоголизма матери в возрасте от 20 до 45 лет, увеличился на 40%. Женский алкоголизм, в том числе и пивной, значительно помолодел. Он фиксируется у женщин в 16 и в 25 лет. В отличие от мужского алкоголизма (15 лет) в хроническую форму у женщин он переходит в течение 5 лет после систематического употребления алкоголя и с трудом поддается лечению.

Важно отметить, что отсутствие культуры распития спиртных напитков, как правило, переносится в молодые семьи из родительской семьи. Модель семейных отношений и традиций копируется и не дает возможность увидеть и принять другую жизнь, без алкоголя.

В связи с этим, чтобы разомкнуть порочный круг, необходимо вмешательство со стороны, а именно служб, патронирующих такие семьи. На основе межведомственного взаимодействия появляется возможность не только жесткого системного медикаментозного лечения, но и стойкого побуждения женщины к кардинальной смене окружения, привычек, отношения к жизненным ценностям. С привлечением средств государственной социальной помощи на основе социального контракта возникает возможность оплаты некоторых услуг, направленных на лечение, дальнейшее трудоустройство и организацию досуга женщины и семьи. Социальное сопровождение позволит «вести семью» от точки начала трезвости.

Данный проект направлен на решение задач по перевоплощению женщины, осмыслению ею роли в семье, необходимости позитивных изменений.

К каждому конкретному случаю необходим

	индивидуальный подход, позволяющий выработать правильную тактику выхода из трудной жизненной ситуации. Задача специалистов, включенных в проект, провести точную диагностику, выработать устойчивую мотивацию и провести коррекционную работу, постоянно ее закрепляя.
Целевая группа	Женщины с алкогольной зависимостью, состоящие на учете у врача-нарколога, проживающие в семьях в социально опасном положении, а также члены их семей.
Цель проекта	Создание условий для реабилитации и социальной адаптации женщин, состоящих на учете у врача-нарколога, проживающих в семьях в социально опасном положении, а также членов их семей.
Задачи проекта	<ul style="list-style-type: none"> -определение группы семей, в которых мать и отец страдают алкогольной зависимостью; -сбор первичной информации о данных семьях; -оказание социально - психологической и социально-педагогической, материальной, правовой помощи данным категориям семей; -проведение комплекса мероприятий, направленных на побуждение лиц, страдающих алкогольной зависимостью, к лечению; -содействие в лечении от алкогольной зависимости матерей; -социальное сопровождение семей; -оказание помощи женщинам в приобретении развития трудовых навыков, навыков социального общения, навыков организации досуговой деятельности; - улучшение детско-родительских отношений, гармонизация семейного климата; -распространение опыта работы с данными категориями семей в другие районы.
Мероприятия	<p>Проект «Я-женщина» включает в себя помощь семьям, находящимся в социально опасном положении, в которых проживают женщины с алкогольной зависимостью хронического характера, безработные, находящиеся на грани лишения родительских прав.</p> <p>Для участия в проекте будет привлечено 7 женщин, жительниц Кичменгско-Городецкого района. Все женщины состоят на учете у врача-нарколога. Неоднократно пытались прекратить употреблять спиртные напитки самостоятельно и при помощи</p>

специалистов, но положительного результате не выявлено.

При работе с семьями, в которых матери злоупотребляют спиртными напитками, необходимо разработать технологии, предусматривающие выявление основных причин употребления алкоголя и после этого подобрать сопутствующие мероприятия по устранению данных причин.

Работа с данной категорией семей включает в себя формирование мотивации к здоровому образу жизни и построение иной системы взаимоотношений внутри семьи.

Все мероприятия построены на основе межведомственного взаимодействия (КЦСОН, школы, детские сады, Воскресная школа, ЦТНК, отдел полиции)

Работа с семьями включает в себя следующие мероприятия:

1. Сбор первичной информации о семьях, находящихся в социально опасном положении:
 - социальный патронаж,
 - анкетирование и индивидуальные занятия по поиску первопричины возникновения алкогольной зависимости;
 - формирование целевой группы участников проекта;
 - получение письменного согласия на участие в проекте.
2. Проведение подготовительной работы с семьями с привлечением мотивационных ресурсов (проведение тренингов, бесед, показ видеороликов):
 - составление памяток, буклетов о вреде алкоголя;
 - индивидуальное консультирование семей целевой группы;
 - дать основные сведения о вредном действии алкоголя на организм человека
 - убедить в необходимости полного и окончательного отказа от употребления спиртных напитков
 - внедрить в сознание мысли о необходимости изменить свою модель поведения

	<p>3. Организация и проведение лечебных мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none">-участие в комплексной лечебной программе алкогольной зависимости «Точка трезвости», которая проводится с 01.08.2019 года по 01.02.2020 года БУЗ ВО «Вологодский областной наркологический диспансер №1»;-назначение ГСП в виде социального контракта на организацию лечения;-ежемесячное сопровождение женщин к месту лечения совместно с отделом полиции <p>4. Работа с ближним окружением:</p> <ul style="list-style-type: none">-лечение близких родственников (назначение ГСП на лечение);-психологическая помощь родственникам больных хроническим алкоголизмом. <p>5. Психологическое сопровождение семей:</p> <ul style="list-style-type: none">-индивидуальные психологические занятия с женщинами целевой группы и членами их семей (муж, дети);-проведение тренингов и групповых занятий по коррекции детско-родительских отношений для семей;-проведение анкетирования по организации досуга;-проведение промежуточного тестирования;-проведение психолого-коррекционных занятий с детьми из семей целевой группы <p>6. Педагогическое сопровождение семей (проведение семейных досуговых мероприятий):</p> <ul style="list-style-type: none">-посещение Православного прихода Храма Александра Невского, ЦТНК «Пересвет»;-организация крещения;-привлечение к занятиям в клубах по интересам;-организация совместных экскурсий семей, участвующих в проекте и участников социально-реабилитационного отделения для инвалидов и семей, воспитывающих детей-инвалидов;-организация мастер-класса по уходу за собой.
--	--

	<p>-организация клуба выходного дня</p> <p>7. Оказание помощи по трудоустройству: -проведение анкетирования по выявлению возможностей и склонностей к выбору профессии; -назначение ГСП в виде социального контракта на организацию трудоустройства.</p> <p>8. Заключительные мероприятия: -организация заключительного праздника семейный слет «Радость побед») -проведение итогового тестирования</p>
<p>Ресурсное обеспечение проекта</p>	<p>К работе по проекту на основании межведомственного взаимодействия привлечены инспекторы ГДН ОП, служба занятости населения, специалисты КДН, работники школ и детских садов, Центр социальных выплат, специалисты ЦТНК «Пересвет», Воскресная школа, специалисты Районного дома культуры, БУК Городецкое СКО.</p> <p>Для организации лечения женщин в комплексной программе «Точка трезвости» БУЗ ВО «Вологодский областной наркологический диспансер №1» будет организовано назначение ГСП в виде социального контракта через КУВО «Центр социальных выплат»</p> <p>Для приобретения и развития трудовых навыков планируется организация назначения ГСП в виде социального контракта через КУВО «Центр социальных выплат»</p>
<p>Ожидаемые результаты реализации проекта</p>	<ul style="list-style-type: none"> - реабилитации и социальной адаптации женщин, состоящих на учете у врача-нарколога, проживающих в семьях в социально опасном положении, а также членов их семей; -сохранение семьи как полноценной ячейки общества; -улучшение качества жизни матерей, отцов, детей, проживающих в семьях в социально опасном положении; -нормализация детско-родительских отношений; -преодоление социальных барьеров семей, находящихся в социально опасном положении. -снижение численности семей, находящихся в

	социально опасном положении; -формирование эффективной модели комплексной реабилитационной работы с семьями, находящимися в социально опасном положении
--	--

Календарный план реализации проекта

Месяц	Реализуемые мероприятия
июль	1.Сбор первичной информации о семьях, находящихся в социально опасном положении; 2.Проведение подготовительной работы с семьями с привлечением мотивационных ресурсов (проведение тренингов, бесед, показ видеороликов)
Август	1.Организация и проведение лечебных мероприятий 2.Психологическое сопровождение семей
Сентябрь	1.Организация и проведение лечебных мероприятий 2.Работа с ближним окружением 3.Психологическое сопровождение семей 4.Педагогическое сопровождение семей
Октябрь	1.Организация и проведение лечебных мероприятий 2.Психологическое сопровождение семей 3.Педагогическое сопровождение семей
Ноябрь	1.Организация и проведение лечебных мероприятий 2.Психологическое сопровождение семей 3.Педагогическое сопровождение семей
Декабрь	1.Организация и проведение лечебных мероприятий 2.Психологическое сопровождение семей 3.Педагогическое сопровождение семей
Январь	1.Организация и проведение лечебных мероприятий 2.Психологическое сопровождение семей 3.Педагогическое сопровождение семей 4. Оказание помощи по трудоустройству
Февраль	1.Психологическое сопровождение семей 2.Педагогическое сопровождение семей 3.Оказание помощи по трудоустройству
Март	1.Психологическое сопровождение семей 2.Педагогическое сопровождение семей 3.Оказание помощи по трудоустройству
Апрель	1.Психологическое сопровождение семей 2. Педагогическое сопровождение семей
Май	1.Психологическое сопровождение семей 2.Педагогическое сопровождение семей
Июнь	Заключительные мероприятия (проведение семейного слета)

II. ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

1. НАЗВАНИЕ ПРОЕКТА

«На вершине Олимпа»

2. ПОСТАНОВКА ПРОБЛЕМЫ (не более 1 стр.)

В Кичменгско-Городецком районе проживает более 17 тыс. человек. Из них более 4 тыс. человек – это граждане пожилого возраста.

С 2016 года в районе для граждан пожилого возраста был создан Центр активного долголетия «Забота» (далее ЦАД «Забота»). Многие из пожилых людей после выхода на пенсию стараются жить активной жизнью. Им крайне необходимо общение, ощущение своей полезности и причастности к каким-либо делам. ЦАД «Забота» и был создан для того, чтобы помочь гражданам пожилого возраста в решении этих проблем. За два года существования ЦАД «Забота» на 40% увеличился охват граждан пожилого возраста, вовлеченных в общественно полезную, культурно-досуговую деятельность, активно занимающихся физической культурой и спортом.

С самого открытия в ЦАД «Забота» активно работает и развивается спортивная группа «Бодрость», под руководством опытного тренера 2 раза в неделю проходят общеукрепляющие, оздоровительные занятия, дыхательная гимнастика. Участники группы готовятся к сдачам норм ГТО. На сегодняшний день систематически занимаются физической культурой и спортом более 490 граждан старшего поколения, проживающих на территории района, всего с открытия центра проведено 38 физкультурно-оздоровительных мероприятий различной направленности.

Активисты ЦАД «Забота» участвуют в районных и областных соревнованиях, при этом занимая призовые места.

В настоящее время граждане пожилого возраста хотят развиваться дальше и осваивать новые виды спорта, передавая свои знания другим.

Для более эффективной организации досуга граждан пожилого возраста был создан проект по настольным спортивным играм «На вершине Олимпа». Суть проекта состоит в том, что осваивая новые виды спорта, граждане пожилого возраста будут обучать этим же видам спорта других, а именно получателей услуг социально-реабилитационного отделения.

С 2018 года на базе Бюджетного учреждения социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения» функционирует социально-реабилитационное отделение для инвалидов и семей, воспитывающих детей-инвалидов. Основная часть получателей услуг отделения – это граждане пожилого возраста с инвалидностью.

Проект «На вершине Олимпа» направлен на внедрение и развитие новых видов спорта – настольные игры на территории района. Настольные игры, такие как кульбутто, новус, корнхол, и матрешки являются инклюзивными играми. Настольные спортивные игры являются теми играми, в которые можно играть человеку с любой формой инвалидности. Эти игры развивают координацию движений, мелкую моторику рук. Игры являются эффективным методом реабилитации для граждан пожилого возраста с инвалидностью. Уникальность игр состоит в том, что они являются прекрасным, и уже зарекомендовавшим себя как эффективный, метод реабилитации для людей с инвалидностью.

На территории нашего района данный вид спорта не развивается, тогда, как в других регионах нашей страны существуют Федерации настольных спортивных игр. Настольные спортивные игры это не только особый вид деятельности, но это также и возможность для инвалидов с разными заболеваниями реализовывать себя и свой потенциал в спорте, повышение спортивного мастерства, возможность принимать участие в соревнованиях,

расширять круг социальных связей, жить активной полноценной жизнью. Реализация проекта позволит, прежде всего, найти такие виды спортивной деятельности настольных игр, такие формы ее организации, которые были бы пригодны для инвалидов и соответствовали бы не только их физическому, но и психическому состоянию.

Особенностью реализации данного проекта будет то, что сами граждане пожилого возраста выступят наставниками и волонтерами для людей с инвалидностью.

3. ОПИШИТЕ ОСНОВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ (УСПЕХИ) ВАШЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ (ИНИЦИАТИВНОЙ ГРУППЫ) (не более одной страницы).

С 2016 года активистами ЦАД «Забота» совместно с КЦСОН и районным советом ветеранов организуются и проводятся Туристические слеты для ветеранских организаций «Туристы – оптимисты». В 2018 году для пожилых людей был проведен межрайонный туристический слет. В 2016 году женская фитнес-группа «Бодрость» успешно выступила с мастер-классом по фитнесу в Русском Доме г. Вологды.

Набирает популярность проведение интегрированных (дети и граждане пожилого возраста) оздоровительных мероприятий «Зарядка бодрости», организуемых активистами ЦАД «Забота». В октябре 2017 года участники группы «Бодрость» представили мастер-класс по общефизической подготовке на межрегиональной практической конференции «Инновации в социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов».

Все эти достижения говорят о том, что граждане пожилого возраста ЦАД «Забота» ведут очень активную жизнь и добиваются успехов. Они имеют огромный потенциал и желание передавать свои знания и умения другим.

4. ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Цель проекта – продление активного долголетия граждан пожилого возраста с одной стороны и социальная реабилитация и интеграция граждан пожилого возраста с инвалидностью с другой путем приобщения к новым видам спорта.

Задачи:

- приобретение спортивного инвентаря;
- обучение специалиста по социальной работе правилам игры в настольные спортивные игры;
- организация регулярных занятий с активистами ЦАД «Забота»;
- привлечение большего количества граждан пожилого возраста к занятиям настольными играми;
- организация занятий с получателями услуг социально-реабилитационного отделения;
- проведение районных соревнований по настольным видам спорта между активистами ЦАД «Забота» и получателями услуг социально-реабилитационного отделения.

5. УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА

5.1. граждане, привлеченные к управлению и реализации проекта, в том числе и партнеры Шелыгина Елена Александровна – психолог, руководитель проекта, общее руководство; Жукова Юлия Владимировна –заведующий социально-реабилитационным отделением для инвалидов и семей, воспитывающих детей-инвалидов, информирование населения о ходе реализации проекта;

Казакова Дарья Николаевна – специалист по социальной работе, руководитель ЦАД «Забота», организация занятий, проведение соревнований;

Пустохина Ольга Константиновна – специалист по социальной работе, «серебряный» волонтер, обучение активистов ЦАД «Забота»

5.2. группы населения, на которых направлен эффект от реализации проекта

Граждане пожилого возраста, активисты ЦАД «Забота» - 10 человек
Получатели услуг социально-реабилитационного отделения – 40 человек.

6. ОПИСАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ХОДЕ ПРОЕКТА (не более 5 стр.).

Проект реализуется на базе БУСОВО «КЦСОН Кичменгско-Городецкого района».

Проект «На вершине Олимпа» предусматривает обучение граждан пожилого возраста ЦАД «Забота» с последующей передачей знаний инвалидам социально-реабилитационного отделения.

В ходе деятельности по проекту запланировано:

1. Организационный этап:

- распределить обязанности между участниками проекта;
- обучение специалиста по социальной работе правилам игры в настольные спортивные игры;
- подготовить площадку для установки игрового оборудования;
- приобрести настольные игры;
- определить списочный состав граждан пожилого возраста для занятий, составить расписание и график посещений;
- организовать работу клуба по настольным играм «Твой ход».

2. Основной этап:

- организация регулярных занятий клуба по настольным играм «Твой ход»;
- обучение активистами инвалидов социально-реабилитационного отделения;
- публикация материалов в районной газете и официальном сайте БУСОВО «КЦСОН Кичменгско-Городецкого района» о ходе реализации проекта;
- организация соревнований по настольным видам спорта между активистами ЦАД «Забота» и получателями услуг социально-реабилитационного отделения.

3. Заключительный этап:

- совместно с гражданами пожилого возраста составить презентацию по обучению настольными играми инвалидов пожилого возраста;
- организация круглого стола с участниками проекта (подведение итогов, обсуждение дальнейших перспектив развития проекта).

7. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Ожидаемый результат	Индикаторы оценки результатов
Специалист по социальной работе обучен основным правилам игры в настольные спортивные игры	Обучен один специалист по социальной работе
Подготовлена площадка для установки игрового оборудования	Выделено помещение для установки настольных игр
Приобретены спортивные настольные игры	Приобретены игры: новус, кульбутто, корнхол, матрешки
Составлен списочный состав граждан пожилого возраста для занятий	10 граждан пожилого возраста ЦАД «Забота»
Организована работа клуба «Твой ход»	Организовано посещение занятий клуба 2 раза в неделю в течение 1-го месяца.
Организовано обучение активистами инвалидов социально-реабилитационного отделения	За 4 месяца обучено 40 граждан пожилого возраста, имеющих инвалидность

Освещение работы по проекту на официальном сайте БУСОВО «КЦСОН Кичменгско-Городецкого района» и в районной газете «Заря Севера»	За 7 месяцев работы по проекту опубликовано 2 статьи в районной газете и 5 заметок на официальном сайте.
Организованы соревнования по настольным играм между активистами ЦАД «Забота» и инвалидами пожилого возраста социально-реабилитационного отделения	В соревнованиях приняли участие 10 активистов ЦАД «Забота» и 40 граждан пожилого возраста с инвалидностью социально-реабилитационного отделения
Составлена презентация по обучению настольными играми граждан пожилого возраста с инвалидностью	Составлен наглядный методический материал для обучения
Укрепление материальной технической базы учреждения	Приобретены игры: новус, кульбутто, корнхол, матрешки
Внедрение в работу новых методов социального обслуживания	Улучшение качества предоставляемых услуг

8. ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ ПРОЕКТА

В дальнейшем планируется продолжить развитие проекта. К проекту будут привлечены другие участники ЦАД «Забота», а также будет увеличен охват получателей услуг социально-реабилитационного отделения для инвалидов.

Оборудование, необходимое для реализации проекта, будет использовано в организации обучения граждан пожилого возраста спортивным настольным играм.

9. КОММЕНТАРИИ К БЮДЖЕТУ

№	Вид расхода	Обоснование расхода
1.	Настольные спортивные игры	Будут приобретены следующие игры: новус, кульбутто, корнхол, матрешки. Настольные спортивные игры будут использованы для проведения занятий в рамках организации работы клуба «Твой ход» и в рамках обучения получателей услуг социально-реабилитационного отделения.
2.	Канцелярские товары	Для создания дипломов и сертификатов участникам соревнований по настольным спортивным играм будет приобретена упаковка бумаги.

III. КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Пожалуйста, строго придерживайтесь заданного формата таблицы, не меняйте названия и ширину столбцов.

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок реализации проекта в месяцах						
		07/19	08/19	09/19	10/19	11/19	12/19	01/20
1.	Проведение семинара и распределение обязанностей между участниками проекта	x						
2.	Обучение специалиста по социальной работе правилам игры в настольные спортивные игры	x						
3.	Подготовка площадки для установки игрового оборудования	x						
4.	Приобретение настольных спортивных игр	x	x					
5.	Определение списочного состава граждан пожилого возраста для занятий, составление расписания и графика посещений		x					
6.	Организация регулярных занятий клуба по настольным играм «Твой ход»		x	x				
7.	Обучение активистами инвалидов социально-реабилитационного отделения			x	x	x	x	
8.	Освещение работы по проекту на официальном сайте БУСОВО «КЦСОН Кичменгско-Городецкого района» и в районной газете «Заря Севера»			x	x	x	x	x
9.	Организация соревнований по настольным видам спорта между активистами ЦАД «Забота» и получателями услуг социально-реабилитационного отделения.						x	

10.	Составление презентации по обучению настольными играми инвалидов пожилого возраста							x
11.	Организация круглого стола с участниками проекта (подведение итогов, обсуждение дальнейших перспектив развития проекта).							x