

Приложение №3

Утверждаю:

Директор БУСО ВО « КЦСОН

Кичменгско-Городецкого района»

Л.А. Андреевская

« 13 »

2020 г.

Бюджетное Учреждение социального обслуживания Вологодской области  
« Комплексный центр социального обслуживания населения Кичменгско –  
Городецкого района»

Социальное реабилитационное отделение для инвалидов и семей, воспитывающих  
детей – инвалидов

**Программа клуба выходного дня для родителей,  
воспитывающих детей - инвалидов « Мы вместе»**

Автор: психолог социально-  
реабилитационного

отделения для инвалидов и семей,  
воспитывающих детей – инвалидов

Суворова О.Н.

с. Кичменгский Городок

2020 год

## **Пояснительная записка**

Семья – один из важнейших воспитательных институтов. В семье тесно сплетены супружеские, родительские и детские взаимоотношения. Она играет значимую роль в формировании и социализации личности ребенка. Дети, особенно дети-инвалиды остро реагируют на все изменения в семье. Поэтому позитивное общение с родителями – важнейший фактор их нормального психологического развития.

Семейный клуб выходного дня «Мы вместе»- это перспективная форма работы с родителями, учитывающая актуальные потребности семей с детьми - инвалидами и способствующая формированию активной жизненной позиции участников процесса, укреплению семьи - полноценного института гражданского общества, передаче опыта в воспитании детей. В работе клуба выходного дня «Мы вместе» семья рассматривается как единое целое, где каждый член семьи играет определенную роль в поддержании отношений с ними. Главным направлением работы при реализации данной программы клуба является организация совместной деятельности родителей и их детей-инвалидов. Она выстроена как неформальное общение детей и взрослых: занятия, встречи, спортивные соревнования, праздники, творческая мастерская. Такая форма активного отдыха содействует развитию и сплочению. Родители, учатся проявлять понимание, терпимость и такт в воспитании и обучении своего ребенка, стремятся учитывать его интересы не игнорируя чувства и эмоции. Вовлеченные в общую с ребенком деятельность, оказывают помощь в реализации его творческих интересов, особенностью которых является свободное творческое развитие личности ребенка на основе свободы выбора занятий. Педагоги, в свою очередь, имеют возможность лучше узнать семьи, понять сильные и слабые стороны домашнего воспитания, определить характер и меру своей помощи. У родителей появляется возможность видеть успехи своих детей, что создает основу для улучшения семейных взаимоотношений.

Еще одним преимуществом программы клуба является время ее реализации, а именно - в выходные дни. У семьи появляется дополнительное место спокойного и интересного времяпрепровождения для всех членов семьи в конце рабочей недели.

Клуб выходного дня предусматривает серьезную внутреннюю работу и практические действия как верный путь к улучшению психологического здоровья семей, воспитывающих детей – инвалидов. Занятия стимулируют творческую и социальную активность мам с детьми, совершенствуется их личность, восприятие, коммуникативные возможности.

## **Цели и задачи клуба**

### **Цели:**

- оказания социальной поддержки родителям, воспитывающим детей – инвалидов в вопросах реабилитации, развития и воспитания особых детей;
- оказания родителям детей-инвалидов психологической помощи на базе

социального реабилитационного отделения для инвалидов и семей, воспитывающих детей – инвалидов

**Задачи:**

- 1) Организация совместного досуга родителей и детей- инвалидов.
- 3) Обучение родителей методам реабилитации детей – инвалидов в домашних условиях.
- 4) Психологические тренинги.
- 5) Организация активного семейного отдыха на природе родителей и детей-инвалидов.
- 6) Занятия в творческой мастерской, с использованием моделирования системы социальных отношений в наглядно-действенной форме в особых игровых условиях.

**Участники клуба:**

- родители детей - инвалидов, проживающие на территории Кичменгско - Городецкого района;
- дети - инвалиды в возрасте от 3 до 18 лет;
- специалисты Центра (психолог, специалисты по социальной работе, юрист и др.);
- волонтеры.

**Организация деятельности клуба**

- Работа клуба осуществляется на базе социального реабилитационного отделения для инвалидов и семей, воспитывающих детей – инвалидов БУСОВО «КЦСОН».
- Срок реализации- 2 года. Мероприятия для родителей и детей проводятся бесплатно, с периодичностью 1 раз в месяц.
- Формы работы клуба: психологические тренинги, досуговые мероприятия, консультации специалистов Центра, экскурсии и т.д.
- Время- длительность занятий 60 мин.

**Ожидаемый результат:**

- Расширение круга общения родителей и детей, преодоление социальной изоляции, взаимопомощь;
- Преодоление стрессовых состояний родителями детей – инвалидов без ущерба для психического и физического здоровья;
- Формирование адекватные отношения к детям с особенностями развития;
- Овладение приемами реабилитационной работы с детьми в домашних условиях;
- Повышение юридической грамотности родителей детей- инвалидов;
- Формирование и организация здорового образа жизни семьи;

- Организация общения детей разного возраста с целью обогащения их социального опыта, а также общения их родителей;
- Привитие навыков организации совместного досуга родителей и детей – инвалидов.

## План мероприятий клуба выходного дня «Мы вместе» на 2020 год

Дата	Мероприятия	Содержание	Ответственные	Ожидаемый результат
<b>Февраль</b>	«Православная вера. Посещение Воскресной школы»	История появления икон “Казанская икона Божьей Матери», « Смоленская икона Божьей Матери», « Тихвинская икона Божьей Матери». Просмотр фильма « Молитва»	Специалист реабилит. отделения. С.А. Горбунова, настоятель храма Сергей Щепелин, служители Церкви матушка Валентина	Расширение знаний в области православия. Оздоровление и нравственное воспитание детей-инвалидов в духе православия; приближение к Богу, к вере. Формирование навыка ежедневной домашней молитвы.
<b>Март</b>	Мастер – класс Рисование на световых песочных столах, рисование на мольбертах « Весенний букет».	Организации совместного досуга родителей с детьми-инвалидами и участниками клуба замещающие семьи «Шаг навстречу»	Руководитель клуба, психолог О.Н. Суворова специалист отделение по работе с семьей и детьми Т.Н. Шарова	Расширение круга общения родителей и детей, преодоление социальной изоляции.
<b>Апрель</b>	« Особенности физического развития детей – инвалидов. Профилактика плоскостопия».	Беседа « Как укрепить костно - мышечный аппарат, способы профилактики плоскостопия». Показ видеофильма « Профилактика плоскостопия», распространение памяток «7 правил для правильной осанки»	Специалист по социальной работе О.К.Пустохина	Формирование красивой правильной осанки. Улучшение физического и психического состояния ребенка.
<b>Май</b>	Мастер – класс « Изготовление народной куклы	Знакомство с историей народной куклы « Лада» ( хранительница	Специалист по социальной работе	Возрождение традиций изготовления

	Лада»	домашнего очага) Связь народной культуры с духовными ценностями.	С.А. Горбунова	народной куклы, развитие творческих способностей
<b>Июнь</b>	«Подарим шар земной детям!» (коллективный выезд на природу, семейная эстафета, посвящённая Дню семьи и Дню защиты детей)	Организация активного семейного отдыха на природе родителей с детьми инвалидами и семей с детьми с ОВЗ	Специалисты по социальной работе	Формирование и организация здорового образа жизни семьи. Расширение круга общения родителей и детей
<b>Сентябрь</b>	«Прививки – это важно». Встреча с медработником БУЗ ВО "Кич-Городецкая ЦРБ" им. В.И.Коржавина.	Беседа «Профилактические прививки. За и против прививок». Основные меры профилактики.	Специалисты по социальной работе	Мотивировать родителей на соблюдение мер профилактики различных заболеваний путём вакцинации.
<b>Октябрь</b>	«Мастерская добрых дел» (изготовление подарков)	Занятие в творческой мастерской, с использованием моделирования системы социальных отношений в наглядно-действенной форме в особых игровых условиях.	Руководитель клуба, специалисты по социальной работе	Организация общения детей разного возраста с целью обогащения их социального опыта, а также общения их родителей во время занятий в творческой мастерской
<b>Ноябрь</b>	«Дари добро» (чаепитие, посвящённые Дню Матери и Международному Дню инвалидов)	Организации совместного досуга родителей и детей-инвалидов с участниками клуба замещающие семьи «Шаг навстречу».	Руководитель клуба, специалисты по социальной работе	Расширение круга общения родителей и детей, преодоление социальной изоляции.
<b>Декабрь</b>	«Новогодние приключения» (семейный отдых)	Организации совместного досуга родителей и детей - инвалидов с участниками клуба замещающие семьи «Шаг навстречу».	Руководитель клуба, специалисты по социальной работе	Привитие навыков организации совместного досуга родителей и детей – инвалидов с замещающими семьями.