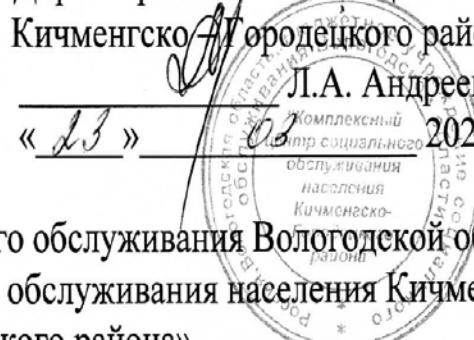


Приложение №3

Утверждаю:

Директор БУСО ВО «КЦСОН
Кичменгско – Городецкого района»
Л.А. Андреевская

«13 » 08 2020 г.



Бюджетное Учреждение социального обслуживания Вологодской области
« Комплексный центр социального обслуживания населения Кичменгско –
Городецкого района»

Социальное реабилитационное отделение для инвалидов и семей, воспитывающих
детей – инвалидов

**Программа клуба выходного дня для родителей,
воспитывающих детей - инвалидов « Мы вместе»**

Автор: психолог социально-
реабилитационного
отделения для инвалидов и семей,
воспитывающих детей – инвалидов
Суворова О.Н.

с. Кичменгский Городок

2020 год

Пояснительная записка

Семья – один из важнейших воспитательных институтов. В семье тесно сплетены супружеские, родительские и детские взаимоотношения. Она играет значимую роль в формировании и социализации личности ребенка. Дети, особенно дети- инвалиды остро реагируют на все изменения в семье. Поэтому позитивное общение с родителями – важнейший фактор их нормального психологического развития.

Семейный клуб выходного дня « Мы вместе»- это перспективная форма работы с родителями, учитывая актуальные потребности семей с детьми - инвалидами и способствующая формированию активной жизненной позиции участников процесса, укреплению семьи - полноценного института гражданского общества, передаче опыта в воспитании детей. В работе клуба выходного дня «Мы вместе» семья рассматривается как единое целое, где каждый член семьи играет определенную роль в поддержании отношений с ними. Главным направлением работы при реализации данной программы клуба является организация совместной деятельности родителей и их детей-инвалидов. Она выстроена как неформальное общение детей и взрослых: занятия, встречи, спортивные соревнования, праздники, творческая мастерская. Такая форма активного отдыха способствует развитию и сплочению. Родители, учатся проявлять понимание, терпимость и такт в воспитании и обучении своего ребенка, стремятся учитывать его интересы не игнорируя чувства и эмоции. Вовлеченные в общую с ребенком деятельность, оказывают помощь в реализации его творческих интересов, особенностью которых является свободное творческое развитие личности ребенка на основе свободы выбора занятий. Педагоги, в свою очередь, имеют возможность лучше узнать семьи, понять сильные и слабые стороны домашнего воспитания, определить характер и меру своей помощи. У родителей появляется возможность видеть успехи своих детей, что создает основу для улучшения семейных взаимоотношений.

Еще одним преимуществом программы клуба является время ее реализации, а именно - в выходные дни. У семьи появляется дополнительное место спокойного и интересного времяпрепровождения для всех членов семьи в конце рабочей недели.

Клуб выходного дня предусматривает серьезную внутреннюю работу и практические действия как верный путь к улучшению психологического здоровья семей, воспитывающих детей – инвалидов. Занятия стимулируют творческую и социальную активность мам с детьми, совершенствуется их личность, восприятие, коммуникативные возможности.

Цели и задачи клуба

Цели:

- оказания социальной поддержки родителям, воспитывающим детей – инвалидов в вопросах реабилитации, развития и воспитания особых детей;
- оказания родителям детей- инвалидов психологической помощи на базе

социального реабилитационного отделения для инвалидов и семей, воспитывающих детей – инвалидов

Задачи:

- 1) Организация совместного досуга родителей и детей- инвалидов.
- 3) Обучение родителей методам реабилитации детей – инвалидов в домашних условиях.
- 4) Психологические тренинги.
- 5) Организация активного семейного отдыха на природе родителей и детей- инвалидов.
- 6) Занятия в творческой мастерской, с использованием моделирования системы социальных отношений в наглядно-действенной форме в особых игровых условиях.

Участники клуба:

- родители детей - инвалидов, проживающие на территории Кичменгско - Городецкого района;
- дети - инвалиды в возрасте от 3 до 18 лет;
- специалисты Центра (психолог, специалисты по социальной работе, юрист и др.);
- волонтёры.

Организация деятельности клуба

- Работа клуба осуществляется на базе социального реабилитационного отделения для инвалидов и семей, воспитывающих детей – инвалидов БУСО ВО « КЦСОН».
- Срок реализации- 2 года. Мероприятия для родителей и детей проводятся бесплатно, с периодичностью 1 раз в месяц.
- Формы работы клуба: психологические тренинги, досуговые мероприятия, консультации специалистов Центра, экскурсии и т.д.

-Время- длительность занятий 60 мин.

Ожидаемый результат:

- Расширение круга общения родителей и детей, преодоление социальной изоляции, взаимопомощь;
- Преодоление стрессовых состояний родителями детей – инвалидов без ущерба для психического и физического здоровья;
- Формирование адекватное отношения к детям с особенностями развития;
- Овладение приемами реабилитационной работы с детьми в домашних условиях;
- Повышение юридической грамотности родителей детей- инвалидов;
- Формирование и организация здорового образа жизни семьи;

- Организация общения детей разного возраста с целью обогащения их социального опыта, а также общения их родителей;
- Привитие навыков организации совместного досуга родителей и детей – инвалидов.

План мероприятий клуба выходного дня «Мы вместе» на 2020 год

Дата	Мероприятия	Содержание	Ответственные	Ожидаемый результат
Февраль	«Православная вера. Посещение Воскресной школы»	История появления икон «Казанская икона Божьей Матери», «Смоленская икона Божьей Матери», «Тихвинская икона Божьей Матери». Просмотр фильма «Молитва»	Специалист реабилит. отделения. С.А. Горбунова, настоятель храма Сергей Щепелин, служители Церкви матушка Валентина	Расширение знаний в области православия. Оздоровление и нравственное воспитание детей-инвалидов в духе православия; приближение к Богу, к вере. Формирование навыка ежедневной домашней молитвы.
Март	Мастер – класс Рисование на световых песочных столах, рисование на мольбертах «Весенний букет».	Организации совместного досуга родителей с детьми-инвалидами и участниками клуба замещающие семьи «Шаг навстречу»	Руководитель клуба, психолог О.Н. Суворова специалист отделение по работе с семьей и детьми Т.Н. Шарова	Расширение круга общения родителей и детей, преодоление социальной изоляции.
Апрель	« Особенности физического развития детей – инвалидов. Профилактика плоскостопия».	Беседа « Как укрепить костно - мышечный аппарат, способы профилактики плоскостопия». Показ видеофильма « Профилактика плоскостопия», распространение памяток «7 правил для правильной осанки»	Специалист по социальной работе О.К.Пустохина	Формирование красивой правильной осанки. Улучшение физического и психического состояния ребенка.
Май	Мастер – класс « Изготовление народной куклы	Знакомство с историей народной куклы «Лада» (хранительница	Специалист по социальной работе	Возрождение традиций изготовления

	«Лада»	домашнего очага) Связь народной культуры с духовными ценностями.	С.А. Горбунова	народной куклы, развитие творческих способностей
Июнь	«Подарим шар земной детям!» (коллективный выезд на природу, семейная эстафета, посвящённая Дню семьи и Дню защиты детей)	Организация активного семейного отдыха на природе родителей с детьми инвалидами и семей с детьми с ОВЗ	Специалисты по социальной работе	Формирование и организация здорового образа жизни семьи. Расширение круга общения родителей и детей
Сентябрь	« Прививки – это важно». Встреча с медработником БУЗ ВО "Кич-Городецкая ЦРБ" им. В.И.Коржавина.	Беседа « Профилактические прививки. За и против прививок». Основные меры профилактики.	Специалисты по социальной работе	Мотивировать родителей на соблюдение мер профилактики различных заболеваний путём вакцинации.
Октябрь	«Мастерская добрых дел» (изготовление подарков)	Занятие в творческой мастерской, с использованием моделирования системы социальных отношений в наглядно-действенной форме в особых игровых условиях.	Руководитель клуба, специалисты по социальной работе	Организация общения детей разного возраста с целью обогащения их социального опыта, а также общения их родителей во время занятий в творческой мастерской
Ноябрь	«Дари добро» (чаепитие, посвящённые Дню Матери и Международному Дню инвалидов)	Организации совместного досуга родителей и детей-инвалидов с участниками клуба замещающие семьи «Шаг навстречу».	Руководитель клуба, специалисты по социальной работе	Расширение круга общения родителей и детей, преодоление социальной изоляции.
Декабрь	«Новогодние приключения» (семейный отдых)	Организации совместного досуга родителей и детей - инвалидов с участниками клуба замещающие семьи «Шаг навстречу».	Руководитель клуба, специалисты по социальной работе	Привитие навыков организации совместного досуга родителей и детей – инвалидов с замещающими семьями.