

С заботой о людях

Стационароразмещающая технология «Профилакторий на дому»

Поиск новых эффективных форм оказания социальной помощи населению — одна из современных тенденций социального обслуживания граждан. Среди них следует выделить широкую ориентацию на использование стационароразмещающих технологий.

Одним из приоритетов в работе с пожилыми людьми является сохранение, поддержание и восстановление физического и психологического здоровья пожилых людей и граждан с инвалидностью, улучшение качества их жизни и эмоционального состояния.

На достижение этих целей направлена стационароразмещающая технология «Профилакторий на дому», реализуемая в отделении социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов БУСО ВО «КЦСОН Кичменгско-Городецкого района».

Основными задачами технологии являются оздоровление пожилых людей и инвалидов, восстановление сил после продолжительной болезни, улучшение настроения и жизненного тонуса, и все это — в привычной домашней обстановке.

В течение десяти рабочих дней специалистами учреждения проводятся оздоровительные и реабилитационные мероприятия, направленные на восстановление психического и



физического здоровья получателей социальных услуг. Мероприятия включают в себя занятия на развитие мелкой моторики, психологические тренинги, санитарно-просветительскую работу по вопросам поддержания здорового образа жизни, организации правильного питания, а также беседы по противопожарной безопасности и правилам обращения с электроприборами. При необходимости предоставляются услуги пункта проката технических средств реабилитации.

В результате применения технологии у пожилых граждан наблюдаются улучшение настроения, повышение физической и двигательной активности, норма-

лизуется психоэмоциональное состояние, стабилизируется артериальное давление. Все участники получают теоретические и практические навыки по сохранению и укреплению своего здоровья.

Своевременная помощь приводит к хорошим результатам, а главное — нам благодарны наши пожилые земляки!

*Специалист
по социальной работе
БУСО ВО «КЦСОН
Кичменгско-Городецкого
района» Е.А. Шельгина.*

*Фото предоставлено
автором материала.*