

22 ноября в Косковской школе прошла оздоровительно-профилактическая интерактивная районная акция «Энергия твоих возможностей». Мероприятие было организовано Комплексным центром социального обслуживания населения Кичменгско-Городецкого района.

Участие в акции приняли учащиеся школы – от пятиклассников до десятиклассников. Для них приглашенные специалисты провели различные мастер-классы. Учителями по спортивной борьбе для ребят стали Евгений Гиринь и Александр Наволоцкий, урок по правильному питанию и приготовлению полезных блюд провела Юлия Жукова, а мастер-класс по фитнесу – Евгения Наволоцкая.

Школьникам наверняка запомнились не только мастер-классы. Интересным было открытие акции: Елена Артемова, психолог Комплексного центра, провела для ребят игру-знакомство и игры на сплочение.

Для учителей во время мероприятия были организованы психологические тренинги по профилактике эмоционального выгорания, которые провела психолог КЦСОН Ольга Суворова.

«Школьники получили много новой информации, которая, надеюсь, пригодится им в будущем, – говорит Елена Артемова, – да и положительных эмоций – массу! Мы с коллегами надеемся, что в следующем году «Энергия твоих возможностей» пройдет еще с большим масштабом! Ведь это будет уже пятая – юбилейная – акция!»



В Плосковском доме культуры в это время проходило другое мероприятие. Там специалисты КЦСОН провели выездную ярмарку социальных услуг для пожилых людей, семей с детьми и инвалидов, во время которой рассказали всем присутствующим о своей работе.

Для посетителей ярмарки были организованы мастер-классы по скандинавской ходьбе (провела Ольга Пустохина), прикладному творчеству (Светлана Горбунова) и «гимнастике для ума» (Светлана Арзубова).

Также можно было получить консультацию юриста Александра Топоркова и воспользоваться услугами пункта проката ТСР (технических средств реабилитации).

Организатором мероприятия была специалист КЦСОН Елена Шельгина.

*Галина ЛУКИНА.*

*На снимках:*

*«Энергия твоих возможностей».*

*Фото автора.*

