

Утверждено

Приказом директора БУСОВО «Комплексный центр
социального обслуживания населения Кичменгско-Городецкого района»
№ 04 от «18» января 2021года

План работы Центра активного долголетия «Забота» на 2021 год

№ п\п	Название мероприятия	Время проведения	Ответственные
1	Участие ветеранов в ежегодных районных лыжных соревнованиях «Новогодняя лыжня»	4 января	Рябева С.А.
2	Участие ветеранов в ежегодных районных лыжных соревнованиях «Рождественские гонки»	8 января	Рябева С.А.
3	Тематическая беседа – онлайн: Старый Новый год – история, традиции, ритуалы	13 января	Рябева С.А.
4	Тематическое мероприятие «Татьянин день — сила веры и воли» - онлайн	30 января	Рябева С.А.
5	«Тропа здоровья» марафон по скандинавской ходьбе	1 февраля	Рябева С.А.
6	Акция «Снежный десант» по расчистке памятников в Сквере Воинской Славы.	21 февраля	Рябева С.А.
7	Акция «Дань памяти», возложение цветов неизвестному солдату.	23 февраля	Рябева С.А.
8	Районная зимняя спартакиада «Серебряные старты», совместно с Советом ветеранов	25 февраля	Рябева С.А.
9	Акция, посвященная Международному женскому дню поздравление женщин – ветеранов ВОВ.	4 марта	Рябева С.А.
10	Ретро-вечер «Для милых дам», совместно с ЗДК, советом ветеранов ЗДК	5 марта	Рябева С.А.
11	Праздничные гулянья «Масленица пришла» ЦТНК	11 марта	Рябева С.А.
12	Диспут со старшеклассниками средних школ района на тему любви к малой Родине«Человек без Родины-нищий человек»	Март-апрель	Рябева С.А.

13	Ярмарка социальных услуг	18 марта	Рябева С.А.
14	Тематическое мероприятие «Театр - искусство отражения жизни» (совместно с центральной библиотекой), посвященное международному дню театра	28 марта	Рябева С.А.
15	Туристические поездки по Вологодской области	апрель	Рябева С.А.
16	Онлайн – беседа «1 Апреля – день невинных обманов». История праздника, как отмечают в разных странах	1 апреля	Рябева С.А.
17	Здоровье – это здорово, марафон по скандинавской ходьбе, посвященный всемирному дню здоровья	7 апреля	Рябева С.А.
18	Шашечный турнир в клубе «Ладья»	апрель	Рябева С.А.
19	Тематическое мероприятие Празднование Пасхи в истории. Почему воскресенье называется воскресеньем?	28 апреля	Рябева С.А.
20	Акция «Ветеран живет рядом»	Апрель-май	Рябева С.А.
21	Благотворительная акция «Спасибо ветерану»	Апрель-май	Рябева С.А.
22	Акция «Чистый обелиск»	8 мая	Рябева С.А.
23	Акция «Визиты внимания» к ветеранам и участникам ВОВ.	7-8 мая	Рябева С.А.
24	Акция «Георгиевская ленточка»	9 мая	Рябева С.А.
25	Акция «бессмертный полк»	9 мая	Рябева С.А.
26	Тематическое мероприятие «Советские традиции дня Победы»	13 мая	Рябева С.А.
27	Фотовыставка «Семья – это то, что с тобой навсегда», посвященная международному дню семьи	14 мая	Рябева С.А.
28	Акция, приуроченная ко Дню детства «Ребенка счастливые глаза»	Май-июнь	Рябева С.А.
29	Викторина «Моя любимая Россия», посвященная Дню России	10 июня	Рябева С.А.
30	Тематическая беседа с настоятелем храма «Александра Невского» «Святая	17 июня	Рябева С.А.

	Троица»		
31	Акция «Поклонимся...», посвященная Дню памяти и скорби.	22 июня	Рябева С.А.
32	Фестиваль «Сварит бабушка из ягод, что-то вкусненькое на год», посвященный Дню варенья	15 июля	Рябева С.А.
33	турнир по шахматам и шашкам на кубок ЦАД «Забота».	22 июля	Рябева С.А.
34	Районный туристический слет	июль	Рябева С.А.
35	Туристические поездки по Вологодской области	август	Рябева С.А.
36	Акция, приуроченная ко Дню знаний «Соберем ребенка в школу»	Август-сентябрь	Рябева С.А.
37	Акция «День добрых дел»	5 сентября	Рябева С.А.
38	День чтения книги	6 сентября	Рябева С.А.
39	Районная сельскохозяйственная ярмарка	сентябрь	Рябева С.А.
40	Фестиваль лука, посвященный всемирному дню лука	сентябрь	
41	Туристические поездки по Вологодской области	сентябрь	
42	Ретро-вечер «Как молоды мы были»	1 октября	Рябева С.А.
43	Посиделки для пожилых людей «Осенины» (ЦТНК)	15 октября	Рябева С.А.
44	«А ну-ка Бабушки» фестиваль рукоделия	октябрь	Рябева С.А.
45	Акция «День добрых дел»	8 ноября	Рябева С.А.
46	Социальная акция ко Дню матери «Мама я тебя люблю»	25-29 ноября	Рябева С.А.
47	Районная акция «Добрая сладкая корзинка»	18 ноября-6 декабря	Рябева С.А.
48	Спартакиада для пожилых людей с инвалидностью «Когда мы едины, мы непобедимы»	6 декабря	Рябева С.А.
49	Акция «Праздник к нам приходит»	декабрь	Рябева С.А.
50	Праздничная программа «Новогоднее приключение Деда мороза»	27 декабря	Рябева С.А.
51	Занятия в клубе «Бодрость	Январь-май, сент.-декабрь, каждый вторник, пятница	Рябева С.А.

52	Занятия в клубе «Ладья	Январь-май, сент.-декабрь, каждая среда	Рябева С.А.
53	Занятия в клубе «Умелые ручки	Январь-май, сент.-декабрь, каждый четверг	Рябева С.А.
54	Занятия в школе финансовой и правовой грамотности	еженедельно	Ширяева О.А.

Празднование Пасхи в истории. Почему воскресенье называется воскресеньем?

От христианского праздника Пасхи происходит и современное название дня недели — **воскресенье**. Каждое воскресенье недели на протяжении всего года христиане особенно отмечают молитвой и торжественной службой в храме. Воскресенье еще называют «**малой Пасхой**». Воскресенье называется воскресеньем в честь воскресшего в третий день после распятия Иисуса Христа. И хотя Воскресение Господне христиане вспоминают еженедельно, но особенно торжественно отмечается это событие один раз в году — на праздник Пасхи.

В первые века христианства существовало деление на **Пасху крестную** и **Пасху воскресную**. Упоминания об этом содержатся в творениях ранних отцов Церкви: послании святителя **Ириния Лионского** (ок. 130–202) к римскому епископу **Виктору**, «Слове о **Пасхе**» святителя **Мелитона Сардийского** (нач. II в. — ок. 190), творениях святителя **Климента Александрийского** (ок. 150 — ок. 215) и Ипполита Папы Римского (ок. 170 — ок. 235). **Пасха крестная** — воспоминания страданий и смерти Спасителя отмечалась особым постом и совпадала с иудейской Пасхой в память о том, что Господь был распят во время этого ветхозаветного праздника. Первые христиане молились и строго постились до самой Пасхи воскресной — радостного воспоминания Воскресения Христова.

В настоящее время нет деления на Пасху крестную и воскресную, хотя содержание сохранилось в богослужебном Уставе: строгие и скорбные службы Великих Четвертка, Пятка и Субботы завершаются радостным и ликующим Пасхальным богослужением. Собственно и сама Пасхальная ночная служба начинается скорбной полунощницей, на которой читается канон Великой Субботы. В это время посреди храма еще стоит аналой с Плащаницей — шитой или писанной иконой, изображающей положение Господа во гроб.

Какого числа Пасха у православных?

Общины первых христиан праздновали Пасху в разное время. Одни вместе с иудеями, как пишет блаженный Иероним, другие — **в первое воскресенье после иудеев**, поскольку Христос был распят в день **Песаха** и воскрес наутро после субботы. Постепенно различие пасхальных традиций поместных Церквей становилось все более заметным, возник так называемый «**пасхальный спор**» между восточными и западными христианскими общинами, возникла угроза единству Церкви. На Первом Вселенском Соборе, созванном императором **Константином** в 325 году в Никее, рассматривался вопрос о едином для всех праздновании Пасхи. По словам церковного историка **Евсевия Кесарийского**, все епископы не только приняли Символ Веры, но и условились праздновать Пасху всем в один день:

Для согласного исповедания Веры спасительное празднование Пасхи надлежало совершать всем в одно и то же время. Поэтому сделано было общее постановление и утверждено подписью каждого из присутствовавших. Окончив эти дела, василевс (Константин Великий) сказал, что он одержал теперь вторую победу над врагом Церкви, и потому совершил победное посвященное празднество Богу.

С того времени все поместные Церкви стали праздновать Пасху **в первое воскресенье после первого полнолуния, наступившего после весеннего равноденствия**. Если же в это воскресенье выпадает Пасха иудейская, то христиане переносят празднование на следующее воскресенье, поскольку еще в правилах святых Апостолов, согласно 7-му правилу, **запрещено христианам праздновать Пасху вместе с иудеями**.

Как рассчитать дату Пасхи?

Для расчета Пасхи нужно знать не только солнечный (равноденствие), но и лунный календарь (полнолуние). Поскольку лучшие знатоки лунного и солнечного календаря жили в то время в Египте, честь вычисления православной пасхалии была предоставлена *Александрийскому епископу*. Он должен был ежегодно извещать все поместные Церкви о дне Пасхи. Со

временем была создана **Пасхалия на 532 года**. Она основана на периодичности юлианского календаря, в котором календарные показатели расчета Пасхи — круг Солнца (28 лет) и круг Луны (19 лет) — повторяются через 532 года. Этот период называется «**великим индиктионом**». Начало первого «великого индиктиона» совпадает с началом эры «от сотворения мира». Текущий, 15 великий индиктион, начался в 1941 году. На Руси пасхальные таблицы включали в состав богослужебных книг, например, Следованную Псалтырь. Известно также несколько рукописей XVII–XVIII вв. под названием «**Великий миротворный круг**». В них содержатся не только Пасхалия на 532 года, но и таблицы для расчета даты Пасхи по руке, так называемая Пятиперстная Пасхалия или «**рука Дамаскина**».

