

МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ  
ОБЛАСТИ  
бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области  
«Комплексный центр социального обслуживания населения  
Кичменгско-Городецкого района»

ПРИКАЗ

17 марта 2025 года

№ 48

О внесении изменений в приказ  
БУ СО ВО «КЦСОН Кичменгско-Городецкого  
района» от 17.12.2024 № 257

В связи с реализацией положений корпоративной программы БУСОВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Кичменгско-Городецкого района» «Укрепление здоровья на рабочем месте», утвержденной приказом от 21.03.2024 № 72 (с изменениями от 14.03.2025 № 47), ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести в приказ БУ СО ВО «КЦСОН Кичменгско-Городецкого района» от 17.12.2024 № 257 «Об утверждении плана мероприятий на 2025 год по реализации корпоративной программы «Укрепление здоровья на рабочем месте» изменение, изложив приложение в новой редакции.
2. Настоящий приказ вступает в силу с даты его подписания.
3. Контроль за исполнение настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

С приказом ознакомлены:

Л.А.Андреевская

Л.А.Андреевская

С приказом ознакомлены:

Приложение  
Утвержден приказом БУСОВО  
«КЦСОН Кичменгско-Городецкого  
района» от 17.03.2025 № 48

План  
мероприятий на 2025 год  
по реализации корпоративной программы  
"Укрепление здоровья на рабочем месте"

**Раздел 1. Формирование у работников мотивации и личной ответственности за сохранение здоровья (раздел направлен на борьбу с факторами риска развития неинфекционных заболеваний)**

Мероприятие	Результат	Сроки	Ответственный	Исполнение
<b>1.1. Формирование медицинской активности</b>				
<u>1.Прохождение медицинских осмотров</u>	Увеличение числа лиц, охваченных медицинскими осмотрами до 100 %	До 01 ноября. При приеме на работу.	Ответственный за реализацию ППК Ю.В.Шемякина, специалист по кадрам И.О.Еремеева	Мотивация. Организация прохождения медицинских осмотров.
<u>2.Диспансеризация</u>	Увеличение числа лиц, охваченных диспансеризацией до 100%	До 01 декабря	Ответственный за реализацию ППК Ю.В.Шемякина, специалист по кадрам И.О.Еремеева	Мотивация. Организация прохождения диспансеризации.
<u>3.Посещение медицинских учреждений при заболеваниях</u>	Увеличение числа лиц, обратившихся к врачу при наличии недомогания до 90 %	По мере необходимости	Специалист по кадрам И.О.Еремеева	Мотивация к лечению
<u>4.Ответственное отношение к лечению, профилактике, реабилитации, другим медицинским мерам</u>	Увеличение числа лиц, прошедших полноценное лечение из числа заболевших – 100%	По мере необходимости	Специалист по кадрам И.О.Еремеева	Организация прохождения обследования в ЦРБ для взрослого населения с обязательным посещением гигиениста стоматологического.
<u>5.Контроль за основными</u>	Увеличение числа лиц,	Ежемесячно по	Ответственный за реализацию ППК	Организация «Уголка

<u>показателями здоровья</u>	контролирующих уровень артериального давления, количество сахара и холестерина в крови, вес.	графику	Ю.В.Шемякина	здравья» (оформление стендов; оснащение весами, ростомером, тонометром – для контроля веса, роста, измерения индекса массы тела, артериального давления)
<u>6.Знание своих профессиональных рисков</u>	Снизить воздействие профессиональных рисков на здоровье работников до 0.	Ежемесячно по плану профилактик	заведующий СРО Ю.В.Шемякина, специалист по охране труда Ю.В.Кузнецова	Презентация кризисных точек заболеваемости и рисков на рабочем месте
<u>7.Соблюдение санитарно-гигиенических навыков</u>	Повышение профоровня	Ежемесячно по плану профилактик (соработники в рамках Школ ухода)	Заведующий отделением социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов Н.С.Жаравина	Технические учебы в рамках Школы ухода
<u>8.Преодоление вредных привычек (табакокурение и др.)</u>	Снизить потребление алкоголя сотрудников до 20 %	Ежемесячно по плану профилактик	Заведующий отделением по работе с семьей и детьми О.М.Шиловская	Уголок здоровья. Профилактические беседы, просмотр фильмов.
<b>1.2. Повышение физической активности</b>				
<u>Повышение физической активности</u>	Увеличение занимающихся физической культурой работников на 50 %	Ежедневно	Директор учреждения Л.А.Андреевская, специалист по охране труда Ю.В.Кузнецова, специалист по социальной работе С.А.Рябева	1.Организация производственной гимнастики в учреждении. Для проведения производственной гимнастики используются разработанные десятиминутные комплексы

				<p>физических упражнений, которые можно проводить прямо на рабочем месте с учетом специфики условий и характера труда работников.</p> <p>2.</p> <p>Организация «Недели физической активности» (Всемирный день здоровья, апрель).</p> <p>Организация ряда мероприятий направленных на повышение информированности работников о пользе физической активности и мотивации к повышению уровня физической активности. В рамках «Недели физической активности» проводятся информационно – мотивационные кампании (тематические рассылки по всем существующим каналам связи, викторины,</p>
--	--	--	--	--

				<p>конкурсы мотивационных плакатов и др.), различные мероприятия спортивной активности.</p> <p>3. Участие в районных и областных спортивных мероприятиях.</p> <p>4. Вовлечение в спортивные мероприятия членов семей сотрудников.</p> <p>5. Посещение занятий работниками в одном или нескольких клубах.</p>
--	--	--	--	--

### 1.3. Здоровое питание и рабочее место

<u>Рациональное питание</u>	Повышение приверженности к рациональному питанию, формирование здоровых пищевых привычек у сотрудников и членов их семей на 100 %	По плану обучения	Заведующий СРО Ю.В.Шемякина, специалист по социальной работе СРО.	<p>1.Информирование о пользе рационального питания. В рамках реализации данного направления планируется проведение информационных часов о правилах и принципах рационального питания.</p> <p>2. Проведение тематических мероприятий. Организация соревнований между сотрудниками, проведение</p>
-----------------------------	---	-------------------	---	--

				конкурса рецептов блюд для здорового питания, информационных сообщений на тему здорового образа жизни, ярмарок здоровья и т.д. 3. Участие в районных и областных конкурсах.
--	--	--	--	--

#### **1.4. Профилактика и коррекция избыточной массы тела и ожирения**

<u>Профилактика и коррекция избыточной массы тела и ожирения</u>	Повышение уровня знаний работников о профилактике и лечении избыточной массы тела и ожирения	По отдельном у плану	Директор Андреевская Л.А., заведующие отделениями, специалист по охране труда Кузнецова Ю.В.	Проведение информационно-просветительских мероприятий.
	Мотивирование работников на занятие физической культурой и спортом – не менее 30 минут умеренной физической активности ежедневно	По отдельном у плану	Директор Андреевская Л.А., заведующие отделениями, специалист по охране труда Кузнецова Ю.В.	1.Организация производственной гимнастики в учреждении. 2.Информационно-просветительские мероприятия. Размещение информационных материалов на сайте учреждения, рассылка на электронную почту сотрудникам, раздача информационных листков по актуальным темам здорового образа жизни. 3.Проведение конкурсов,

				соревнований, подготовка к сдаче норм ГТО. 4. Поощрение работников, ведущих здоровый образ жизни.
	Рекомендации по ведению здорового образа жизни (отказ от вредных привычек, контроль за массой тела, сбалансированное питание)	По отдельном у плану	Директор Андреевская Л.А., заведующие отделениями, специалист по охране труда Кузнецова Ю.В.	1.Информирование о пользе рационального и сбалансированного питания. В рамках реализации данного направления планируется проведение информационных часов о правилах и принципах рационального и сбалансированного питания, об отказе от вредных привычек. 2.Демонстрация видеороликов.

### 1.5. Профилактика потребления табака

<u>Профилактика потребления табака</u>	Снизить потребление табака до 20 %	По отдельном у плану	Специалист по охране труда Ю.В.Кузнецова, заведующий хозяйством Л.Н.Патракова	1. Запрет на курение на территории учреждения, размещение соответствующих знаков. Курение табака, на рабочих местах, как закрытых, так и открытых, регулируется Федеральным законом №15-ФЗ от 23
--	------------------------------------	----------------------	---	--

				<p>февраля 2013 г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».</p> <p>2. Организация и предоставление помощи курящему персоналу в виде индивидуальных консультаций.</p> <p>3. Проведение информационно – коммуникационных кампаний, акций: конкурсы плакатов, создание видеороликов.</p> <p>4. Оформление рабочих мест и мест общего пользования, территории учреждения информационными материалами о вреде курения.</p> <p>5. Участие в мероприятиях, посвященных Дню отказа от курения.</p>
--	--	--	--	--

#### **1.6. Снижение потребления алкоголя**

<u>Снижение потребления алкоголя</u>	Снизить потребление алкоголя сотрудниками до	По отдельном у плану	Специалист по охране труда Ю.В.Кузнецова, заведующий	1.Проведение информационно-коммуникационных
--------------------------------------	--	----------------------	--	---

	20 %		отделением по работе с семьей и детьми О.М.Шиловская	мероприятий по повышению осведомленности и работников в отношении вреда алкоголя: плакатов, брошюр, информационные материалы, показ фильмов. 2. Организация безалкогольных корпоративных мероприятий.
--	------	--	---	--

## Раздел 2. Создание комфортного психологического климата в коллективе

Мероприятие	Результат	Сроки	Ответственный	Исполнение
Создание комфортного психологического климата в коллективе	Снизить конфликтность в организации до 0 случаев	По отдельному плану	Специалист по кадрам И.О.Еремеева, психолог отделения по работе с семьей и детьми К.Н.Падерина	<p>1. Проведение «Дней психологической разгрузки». В назначенный по плану день группа сотрудников может прийти к психологу на занятие, направленное на снятие психоэмоционального напряжения.</p> <p>2. Посещение комнаты психоэмоциональной разгрузки. По предварительной договоренности сотрудники могут прийти в комнату для отдыха и самостоятельных занятий.</p> <p>3. Проведение Недели психоэмоционального здоровья. Комплекс мероприятий, направленных на формирование навыков управления стрессом</p>

				<p>(тренинги, мастер-классы), профилактику эмоционального выгорания и депрессии (тренинги, семинары), оценку психоэмоционального здоровья коллектива (опросы).</p> <p>4. Личные консультации психолога по запросу. Обеспечение доступности консультаций и поддержки психолога по вопросам психологического благополучия.</p> <p>5. Проведение анкетирования сотрудников для определения уровня тревоги и депрессии. Оценка тревожности, риска развития и уровня синдрома профессионального эмоционального выгорания поможет определить уровень психологического благополучия коллектива. Результаты анкетирования также могут отражать и эффективность проводимых мероприятий по профилактике этих состояний.</p> <p>6. Организация мероприятий по улучшению психологической атмосферы в коллективе. Праздники, организация активного</p>
--	--	--	--	---

				отдыха, культурные выходы.
--	--	--	--	----------------------------

### Раздел 3. Сохранение репродуктивного здоровья

Мероприятие	Результат	Сроки	Ответственный	Исполнение
<u>Обеспечение возможности для работников по ранней диагностике и своевременном у лечению заболеваний мочеполовой системы</u>	Увеличение количества работников, принялших участие в информационной кампании до 100 %	По отдельному плану	Заведующие отделениями, специалист по охране труда Кузнецова Ю.В.	Проведение на территории учреждения информационной кампании в форме лекции с соответствующими врачами-специалистами. Размещение информационных материалов на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет и на официальной странице учреждения в социальной сети ВКонтакте.
	Прохождение работником учреждения необходимого медицинского обследования	По мере необходимости	Директор учреждения, заведующие отделениями, специалист по кадрам	Предоставление возможности работникам пройти необходимое обследование у профильных врачей-специалистов в медицинской организации при наличии соответствующих симптомов имеющихся заболеваний
<u>Обеспечение возможности для работников по проведению оценки репродуктивного здоровья для</u>	Охват количества работников репродуктивного возраста, принялших участие в	По отдельному плану	Специалист по кадрам, заведующие отделением, специалист по охране труда	Проведение на территории учреждения информационной кампании в форме лекции с соответствующими врачами-

<u>создания семьи</u>	информационно <sup>й</sup> кампании - 100 %			специалистами. Размещение информационных материалов на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет и на официальной странице учреждения в социальной сети ВКонтакте.
<u>Проведение мероприятий по повышению грамотности в вопросах полового воспитания и поведения</u>	Охват количества работников, принялших участие в информационно <sup>й</sup> кампании - 100 %	По отдельному плану	Специалист по кадрам, заведующие отделением, специалист по охране труда	Проведение на территории учреждения информационной кампании в форме лекции с соответствующими врачами-специалистами. Размещение информационных материалов на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет и на официальной странице учреждения в социальной сети ВКонтакте.
<u>Создание условий для минимизации воздействия факторов производственной и внешней среды, оказывающих влияние на репродуктивное здоровье.</u>	Охват количества работников, принялших участие в информационно <sup>й</sup> кампании - 100 %	По отдельному плану	Специалист по кадрам, заведующие отделением, специалист по охране труда	Проведение на территории учреждения информационной кампании в форме лекции с соответствующими врачами-специалистами. Размещение информационных материалов на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной

				сети Интернет и на официальной странице учреждения в социальной сети ВКонтакте.
	Проведение специальной оценки условий труда	По отдельному плану	Специалист по охране труда	Достижение нормативных показателей
<u>Оказание комплексной поддержки в периоды наступления менопаузы у женщин и андропаузы у мужчин</u>	Охват количества работников: женщин (старше 45 лет), мужчин (старше 55 лет), принявших участие в информационной кампании - 100 %	По отдельному плану	Специалист по кадрам, заведующие отделением, специалист по охране труда	Проведение на территории учреждения информационной кампании по вопросам менопаузы и андропаузы (лекции, буклеты, фильмы, анкетирование и т.д.). Размещение информационных материалов на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет и на официальной странице учреждения в социальной сети ВКонтакте.
	Ежегодно и при приеме на работу	Специалист по кадрам, заведующий СРО	Мотивация. Организация прохождения медицинских осмотров.	Ежегодно и при приеме на работу

#### Раздел 4. Создание здоровьесберегающих условий на рабочем месте

Мероприятие	Результат	Сроки	Ответственный	Исполнение
<u>Проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнение санитарно-</u>	Реализация программы производственного контроля	По отдельному плану	Заведующий СРО Ю.В. Шемякина	Достижение нормативных показателей

<u>противоэпидемических (профилактических мероприятий)</u>				
<u>Обеспечение чистой водой</u>	Установка кулера	Ежедневно	Заведующий хозяйством Л.Н.Патракова	Обеспечение чистой питьевой водой
<u>Проведение специальной оценки условий труда (далее – спецоценка), работа по устранению выявленных факторов</u>	Реализация СОУТ	По отдельному плану	Специалист по охране труда Ю.В.Кузнецова	Достижение нормативных показателей
<u>Оценка профессиональных рисков</u>	Реализация мероприятий плана по оценке профессиональных рисков	По отдельному плану	Специалист по охране труда Ю.В.Кузнецова	Достижение нормативных показателей
<u>Организация мест питания и отдыха</u>	Обеспечение сотрудникам в течение рабочего времени возможность приема пищи в отдельно отведенном оборудованном (раковиной с водой, столом, стульями, посудой, чайником, холодильником и техникой для разогрева пищи) помещении.	По отдельному плану	Заведующий хозяйством Л.Н.Патракова	Организация места питания и отдыха
<u>Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты</u>	Защита работников от вредных воздействий ОС и вирусных заболеваний	По отдельному плану	Заведующий хозяйством Л.Н.Патракова	Защита работников от вредных воздействий ОС вирусных заболеваний
<u>Проведение противоэпидем</u>	Проведение противоэпидемич	По отдельному	Заведующий хозяйством	Проведение термометрии

<u>иических мер</u>	еских мер	плану	Л.Н.Патракова	бесконтактным способом, установка дозаторов с антисептическим средством, оснащение помещений обеззараживателями воздуха, текущая дезинфекция атисептиками и дезинфекантами, проветривание и др.
<u>Информирован ие работников</u>	Проведение инструктажа, с целью предупреждения случаев инвалидности, причинами которой являются производственный травматизм и вредные производственные факторы.	По отдельному плану	Специалист по охране труда Ю.В.Кузнецова	Контроль знаний
<u>Обучение работников основам оказания первой помощи, в том числе при острых сердечно- сосудистых состояниях</u>	Проведение инструктажа	По отдельному плану	Заведующий СРО Ю.В.Шемякина	Контроль знаний
<u>Профилактика инфекций и вакцинация</u>	Увеличение количества работников, проходящих вакцинацию до 80 %	По отдельному плану	Заведующий СРО Ю.В.Шемякина	Проведение выездной вакцинации от гриппа, клещевого энцефалита, коронавируса.
	Увеличение	По	Заведующий СРО	Проведение на

	количества работников, принявших участие в информационной кампании до 100 %	отдельному плану	Ю.В.Шемякина, специалист по охране труда Ю.В.Кузнецова	территории учреждения информационной кампании в форме лекции с соответствующими врачами-специалистами (врач-эпидемиолог, врач-инфекционист) и специалистами Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор). Размещение информационных материалов на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет и на официальной странице учреждения в социальной сети ВКонтакте.
	Защита работников от инфекций средствами индивидуальной защиты, моющими и дезинфицирующими средствами	По отдельному плану	Заведующий хозяйством Патракова Л.Н.	Защита работников от инфекций средствами индивидуальной защиты, моющими и дезинфицирующими средствами
<u>Анализ заболеваемости</u>	Проведение анализа	Ежедневно	Заведующий СРО Ю.В.Шемякина	Ежедневный мониторинг

<u>работников</u>	заболеваемости работников			заболеваемости сотрудников, ведение статистики. Отдельно осуществляется мониторинг по вирусным заболеваниям (грипп, ОРВИ, коронавирус).
-------------------	------------------------------	--	--	---

## Раздел.5 Цифровые технологии в корпоративных программах

Мероприятие	Результат	Сроки	Ответственн ый	Исполнение
<u>Цифровые технологии в корпоративных программах</u>	Увеличение количество работников, использующих цифровые технологии, до 80 %	Ежедневно	Заведующие отделениями , специалист по охране труда	1. В целях сохранения сил, приведения себя в рабочее состояние, сохранения талии и корректировки сутулости предусмотрен ежедневный просмотр видеороликов для профилактики низкой физической активности на рабочем месте в сообществе учреждения в телеграмм-канале, разработанные экспертами ФГБУ «НМИЦ ТПМ», доступные по ссылке сети Интернет <a href="https://gnicprm.ru/">https://gnicprm.ru/</a> 2. Проведение конкурса «Шагаем 10 000 шагов». В рамках конкурса необходимо установить шагомер на смартфон или использовать смарт-часы.