

БУСОВО «КЦСОН Кичменгско – Городецкого района»



КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

«ЗДОРОВЫЕ РАБОТНИКИ – УСПЕШНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ»

2021-2024 годы

Корпоративная программа БУСОВО КЦСОН Кичменгско – Городецкого района направлена на создание условий по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте в рамках согласованных действий руководителей и работников учреждения.

Основные мероприятия программы направлены на:

- ✓ формирование у работников учреждения мотивации к здоровому образу жизни и осознанной потребности в сохранении и укреплении здоровья;
- ✓ борьбу с факторами риска развития неинфекционных заболеваний – низкую физическую активность, нерациональное питание, избыточную массу тела/ожирение, табакокурение, пагубное потребление алкоголя.



ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:

укрепление и
сохранение
здоровья
членов
трудового
коллектива

профилактика
заболеваний и
травматизма
среди
сотрудников

повышение у
сотрудников
мотивации
к трудовой
деятельности

снижение
потерь,
связанных с
временной
нетрудоспособ
ностью
сотрудников

улучшение
психологического
климата в коллективе,
повышение
производительности
труда



ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

- создание благоприятной здоровой среды на рабочем месте;
- снижение рисков несчастных случаев, смертности, травматизма на производстве;
- выявление и коррекция факторов риска развития неинфекционных заболеваний, выявление заболеваний на ранних стадиях и предотвращение их осложнений;
- создание информационной системы (повышение информированности сотрудников в вопросах здорового образа жизни);
- мониторинг и оценка эффективности программы.



ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПРОГРАММЫ:

1

- соблюдение приоритета охраны труда и производственной безопасности

2

- активное лидерство - личный пример руководства, позволяющее работникам более уверенно использовать рабочее время

3

- поддержка и заинтересованность руководства в здоровье и благополучии сотрудников

4

- программа основана на оценке текущей ситуации и служит для выявления проблем на рабочем месте, связанных со здоровьем сотрудников

5

- участие в программе как руководителей, так и работников на добровольной основе

6

- программа включает в себя образовательный компонент (обучение методам укрепления здоровья на рабочем месте: групповые и индивидуальные занятия, тренинги, информационное оповещение и т.д.)

7

- принцип устойчивого развития (включает в себя готовность к инновационным изменениям, чуткость и гибкость в реагировании, умение конструировать и строить прогноз на будущее, анализ и обобщение материалов, осуществление практической реализации на основе конкретных шагов к достижению поставленных целей и задач)

8

- оценка достижений в рамках программы - поэтапная.




РАЗДЕЛЫ ПРОГРАММЫ:


ФОРМИРОВАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ АКТИВНОСТИ

СОЗДАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ УСЛОВИЙ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ


ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ И ЛИЧНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СОХРАНЕНИЕ
ЗДОРОВЬЯ




Повышение
физической
активности



Рациональное
питание



Снижение
потребления
алкоголя



Создание
комфортного
психологического
климата
в коллективе



МОНИТОРИНГ ПРОГРАММЫ

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ:

✓ Установление приоритета здорового образа жизни у 80% сотрудников учреждения;

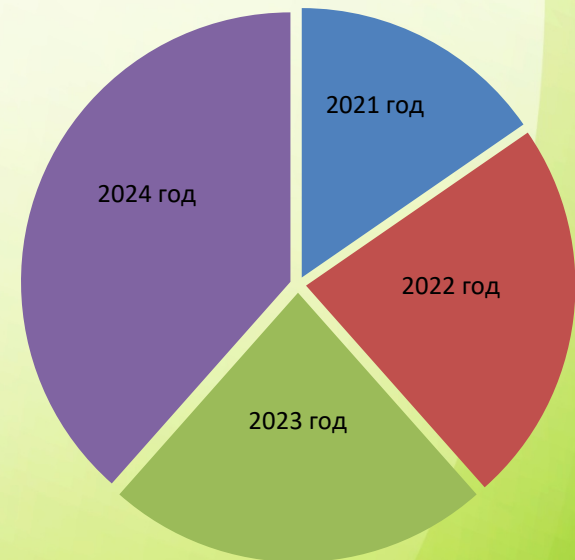
✓ Изменение отношения 50% работников учреждения к состоянию своего здоровья, повышение их медицинской активности;

✓ Сокращение затрат, связанных с заболеваемостью и инвалидностью сотрудников на 10%;

✓ Сокращение затрат на медицинскую помощь на 100%;

✓ Увеличение продолжительности жизни на 10%;

✓ Повышение численности сотрудников, ведущих здоровый образ жизни на 80%.



ЭТАПЫ ПРОГРАММЫ И СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ

• ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

(МАРТ-МАЙ 2021 год)



Разработка профиля здоровья учреждения

Предложение мероприятий в план программы

Проведение анализа текущей ситуации для выявления проблем на рабочем месте, связанных со здоровьем сотрудников

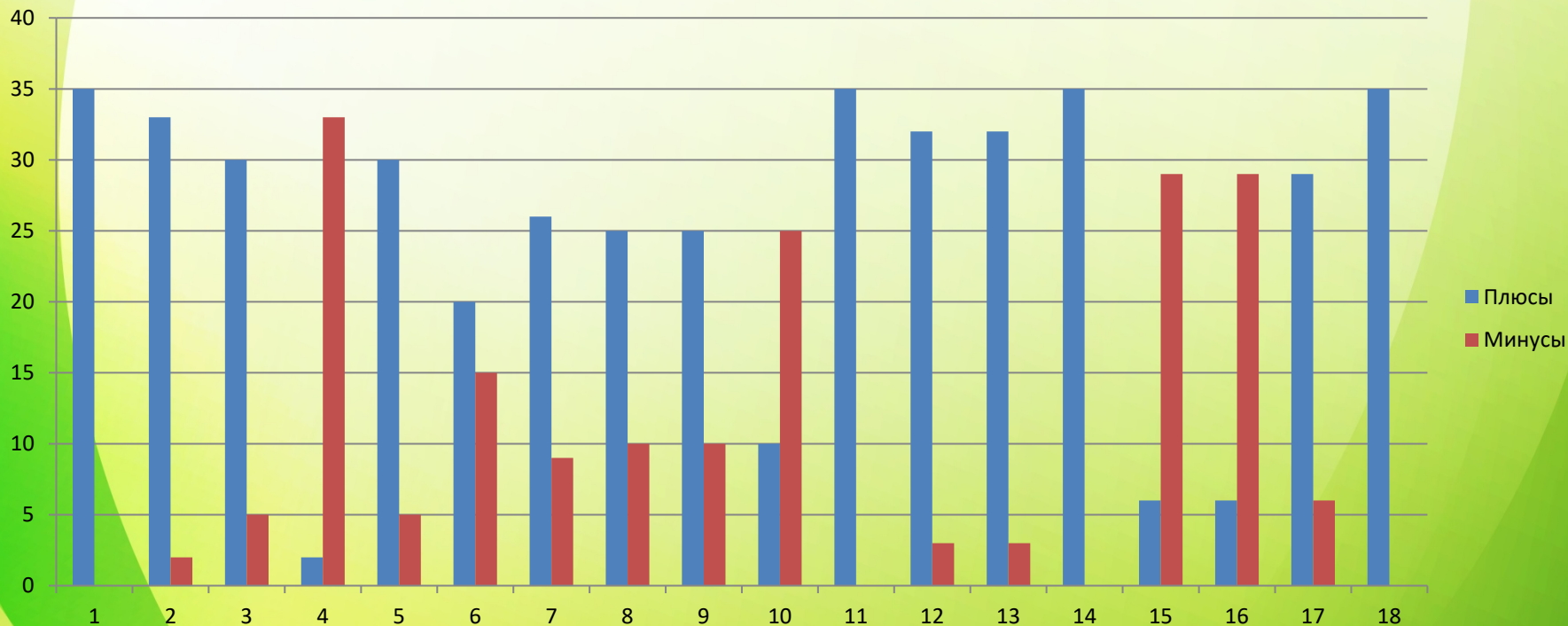
Создание рабочей группы для оценки ситуации, разработки программы и плана мероприятий с участием кадровой службы, службы охраны и безопасности труда, медицинской службы, СКР, работников, других компетентных специалистов-консультантов

Презентация основ программы на общем собрании

Согласие руководителя и представителя СКР на разработку программы

Анализ анкетных данных

для выявления проблем на рабочем месте, связанных со здоровьем сотрудников



В опросе приняли участие 35 сотрудников.

• ОСНОВНОЙ ЭТАП

(МАЙ-ИЮНЬ 2021 год)

Информирование сотрудников о мероприятиях программы

Делегирование полномочий рабочей группы

Разработать план мероприятий программы



•ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

Раздел 1. Формирование медицинской активности

ПРОХОЖДЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ

СОХРАНЕНИЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

ЗНАНИЕ СВОИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ
РИСКОВ

ПОСЕЩЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ
ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

СОБЛЮДЕНИЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ
НАВЫКОВ

ОТВЕТСТВЕННОЕ ОТНОШЕНИЕ К ЛЕЧЕНИЮ,
ПРОФИЛАКТИКЕ, РЕАБИЛИТАЦИИ,
ДРУГИМ МЕДИЦИНСКИМ МЕРАМ

ПРЕОДОЛЕНИЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

КОНТРОЛЬ ЗА ОСНОВНЫМИ ПОКАЗАТЕЛЯМИ ЗДОРОВЬЯ



• ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

Раздел 2. Создание здоровосберегающих условий на рабочем месте



ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ

ПРОВЕДЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ УСЛОВИЙ ТРУДА, РАБОТА ПО УСТРАНЕНИЮ ВЫЯВЛЕННЫХ ФАКТОРОВ

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЧИСТОЙ ВОДОЙ

ОБЕСПЕЧЕНИЕ СРЕДСТВАМИ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

ИНФОРМИРОВАНИЕ СОТРУДНИКОВ

ОБУЧЕНИЕ РАБОТНИКОВ ОСНОВАМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

•ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

Раздел 3. Формирование мотивации и личной ответственности за сохранение здоровья

ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ



РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



СНИЖЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ



СОЗДАНИЕ КОМФОРТНОГО
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КЛИМАТА В
КОЛЛЕКТИВЕ



•ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

Формирование свода достижений показателей эффективности реализации программы

