

Утверждаю:  
Директор БУСО ВО «КЦСОН  
Кичменгско-Городецкого района»  
Л.А. Андреевская  
« 23 » \_\_\_\_\_ 2020 г.

Бюджетное Учреждение социального обслуживания Вологодской области  
«Комплексный центр социального обслуживания населения Кичменгско-  
Городецкого района»

Социальное реабилитационное отделение для инвалидов и семей, воспитывающих  
детей – инвалидов

## Программа клуба выходного дня для родителей, воспитывающих детей - инвалидов «Мы вместе»

Автор: психолог социально-  
реабилитационного  
отделения для инвалидов и семей,  
воспитывающих детей – инвалидов  
Суворова О.Н.

с. Кичменгский Городок

2020 год

### **Пояснительная записка**

Семья – один из важнейших воспитательных институтов. В семье тесно сплетены супружеские, родительские и детские взаимоотношения. Она играет значимую роль в формировании и социализации личности ребенка. Дети, особенно дети-инвалиды остро реагируют на все изменения в семье. Поэтому позитивное общение с родителями – важнейший фактор их нормального психологического развития.

Семейный клуб выходного дня «Мы вместе»- это перспективная форма работы с родителями, учитывающая актуальные потребности семей с детьми - инвалидами и способствующая формированию активной жизненной позиции участников процесса, укреплению семьи - полноценного института гражданского общества, передаче опыта в воспитании детей. В работе клуба выходного дня «Мы вместе» семья рассматривается как единое целое, где каждый член семьи играет определенную роль в поддержании отношений с ними. Главным направлением работы при реализации данной программы клуба является организация совместной деятельности родителей и их детей-инвалидов. Она выстроена как неформальное общение детей и взрослых: занятия, встречи, спортивные соревнования, праздники, творческая мастерская. Такая форма активного отдыха содействует развитию и сплочению. Родители, учатся проявлять понимание, терпимость и такт в воспитании и обучении своего ребенка, стремятся учитывать его интересы не игнорируя чувства и эмоции. Вовлеченные в общую с ребенком деятельность, оказывают помощь в реализации его творческих интересов, особенностью которых является свободное творческое развитие личности ребенка на основе свободы выбора занятий. Педагоги, в свою очередь, имеют возможность лучше узнать семьи, понять сильные и слабые стороны домашнего воспитания, определить характер и меру своей помощи. У родителей появляется возможность видеть успехи своих детей, что создает основу для улучшения семейных взаимоотношений.

Еще одним преимуществом программы клуба является время ее реализации, а именно - в выходные дни. У семьи появляется дополнительное место спокойного и интересного времяпрепровождения для всех членов семьи в конце рабочей недели.

Клуб выходного дня предусматривает серьезную внутреннюю работу и практические действия как верный путь к улучшению психологического здоровья семей, воспитывающих детей – инвалидов. Занятия стимулируют творческую и социальную активность мам с детьми, совершенствуется их личность, восприятие, коммуникативные возможности.

### **Цели и задачи клуба**

#### **Цели:**

- оказания социальной поддержки родителям, воспитывающим детей – инвалидов в вопросах реабилитации, развития и воспитания особых детей;
- оказания родителям детей-инвалидов психологической помощи на базе социального реабилитационного отделения для инвалидов и семей,



воспитывающих детей – инвалидов

**Задачи:**

- 1) Организация совместного досуга родителей и детей- инвалидов.
- 3) Обучение родителей методам реабилитации детей – инвалидов в домашних условиях.
- 4) Психологические тренинги.
- 5) Организация активного семейного отдыха на природе родителей и детей-инвалидов.
- 6) Занятия в творческой мастерской, с использованием моделирования системы социальных отношений в наглядно-действенной форме в особых игровых условиях.

**Участники клуба:**

- родители детей - инвалидов, проживающие на территории Кичменгско - Городецкого района;
- дети - инвалиды в возрасте от 3 до 18 лет;
- специалисты Центра (психолог, специалисты по социальной работе, юрист и др.);
- волонтеры.

**Организация деятельности клуба**

- Работа клуба осуществляется на базе социального реабилитационного отделения для инвалидов и семей, воспитывающих детей – инвалидов БУСО ВО « КЦСОН».
- Срок реализации- 2 года. Мероприятия для родителей и детей проводятся бесплатно, с периодичностью 1 раз в месяц.
- Формы работы клуба: психологические тренинги, досуговые мероприятия, консультации специалистов Центра, экскурсии и т.д.

-Время- длительность занятий 60 мин.

**Ожидаемый результат:**

- Расширение круга общения родителей и детей, преодоление социальной изоляции, взаимопомощь;
- Преодоление стрессовых состояний родителями детей – инвалидов без ущерба для психического и физического здоровья;
- Формирование адекватные отношения к детям с особенностями развития;
- Овладение приемами реабилитационной работы с детьми в домашних условиях;
- Повышение юридической грамотности родителей детей- инвалидов;
- Формирование и организация здорового образа жизни семьи;
- Организация общения детей разного возраста с целью обогащения их социального опыта, а также общения их родителей;
- Привитие навыков организации совместного досуга родителей и детей – инвалидов.