

Утверждена:
приказом от 23.03.2021 № 40

Согласована:
Представитель СКР
_____ И.А.Коряковская
от 23.03.2021

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА «УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ» БУСОВО «КЦСОН Кичменгско – Городецкого района»

Корпоративная программа БУСОВО КЦСОН Кичменгско – Городецкого района (далее-программа) направлена на создание условий по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте в рамках согласованных действий руководителей и работников учреждения.

Программа составлена на основании отраслевой специфики учреждения (предоставление социальных услуг и социального сопровождения гражданам пожилого возраста, инвалидам, малоимущим семьям и семьям с детьми), условий труда и комплексного влияния факторов производственного процесса на здоровье работников.

Основные мероприятия программы направлены на формирование у работников учреждения мотивации к здоровому образу жизни и осознанной потребности в сохранении и укреплении здоровья; на борьбу с факторами риска развития неинфекционных заболеваний – низкую физическую активность, нерациональное питание, избыточную массу тела/ожирение, табакокурение, пагубное потребление алкоголя. В комплекс мероприятий включены меры психологической поддержки, способствующие улучшению атмосферы в коллективе.

Цели программы:

- укрепление и сохранение здоровья членов трудового коллектива; профилактика заболеваний и травматизма среди сотрудников;
- повышение у сотрудников мотивации к трудовой деятельности, улучшение психологического климата в коллективе, повышение производительности труда;
- снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью сотрудников.

Задачи:

- создание благоприятной здоровой среды на рабочем месте;
- снижение рисков несчастных случаев, смертности, травматизма на производстве;

- выявление и коррекция факторов риска развития неинфекционных заболеваний, выявление заболеваний на ранних стадиях и предотвращение их осложнений;
- создание информационной системы (повышение информированности сотрудников в вопросах здорового образа жизни);
- мониторинг и оценка эффективности программы.

Основные принципы программы:

- соблюдение приоритета охраны труда и производственной безопасности;
- активное лидерство - личный пример руководства, позволяющее работникам более уверенно использовать рабочее время;
- поддержка и заинтересованность руководства в здоровье и благополучии сотрудников;
- программа основана на оценке текущей ситуации и служит для выявления проблем на рабочем месте, связанных со здоровьем сотрудников;
- участие в программе как руководителей, так и работников на добровольной основе;
- программа включает в себя образовательный компонент (обучение методам укрепления здоровья на рабочем месте: групповые и индивидуальные занятия, тренинги, информационное оповещение и т.д.);
- принцип устойчивого развития (включает в себя готовность к инновационным изменениям, чуткость и гибкость в реагировании, умение конструировать и строить прогноз на будущее, анализ и обобщение материалов, осуществление практической реализации на основе конкретных шагов к достижению поставленных целей и задач);
- оценка достижений в рамках программы - поэтапная.

Сроки реализации программы:

апрель 2021 года – март 2024 года.

Разделы программы

1. Формирование медицинской активности.
2. Создание здоровьесберегающих условий на рабочем месте.
3. Формирование мотивации и личной ответственности за сохранение здоровья:
 - 3.1 Повышение физической активности
 - 3.2 Рациональное питание
 - 3.4. Снижение потребления алкоголя
 - 3.5. Создание комфортного психологического климата в коллективе
4. Мониторинг программы
5. Заключительные положения.

Критерии оценки результатов программы:

- повышение информированности работников в вопросах здорового образа жизни – на 100%;
- динамика снижения показателей временной утраты трудоспособности – на 10%;
- динамика снижения финансовых потерь, которые несет организация в результате отсутствия сотрудников на рабочем месте по болезни – на 10%;
- процент сотрудников организации, охваченных различными мероприятиями программы – 100 %;
- снижение текучести кадров – на 50%;
- снижение показателей по факторам риска (абсолютный % от всех):
 - 20 % работников, отказавшихся от употребления алкоголя;
 - 50 % работников, повысивших физическую активность;
 - 50 % работников, которые регулярно проходят обследование репродуктивной системы и др.;
- соответствие мероприятий установленным срокам -100%.

Ожидаемые результаты программы:

- установление приоритета здорового образа жизни у 80% сотрудников учреждения ;
- изменение отношения 50% работников учреждения к состоянию своего здоровья, повышение их медицинской активности;
- сокращение затрат, связанных с заболеваемостью и инвалидностью сотрудников на 10%;
- сокращение затрат на медицинскую помощь – на 100%;
- увеличение продолжительности жизни – на 10%;
- повышение численности сотрудников, ведущих здоровый образ жизни – 80% сотрудников.

Этапы программы и сроки реализации

I. Подготовительный этап.

Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный	Результат, исполнение
Согласие руководителя и представителя СКР на разработку программы	Март 2021	Руководитель Л.А.Андреевская	Приказ от 23.03.2021
Презентация основ программы на общем собрании	Март 2021	Руководитель Л.А.Андреевская	Проведение общего собрания 29.03.2021
Создание рабочей группы для оценки ситуации, разработки программы и плана мероприятий с участием	Март 2021	Руководитель Л.А.Андреевская Представитель СКР И.А.Коряковская	Приказ от 23.03.2021

кадровой службы, службы охраны и безопасности труда, медицинской службы, СКР, работников, других компетентных специалистов-консультантов			
Проведение анализа текущей ситуации для выявления проблем на рабочем месте, связанных со здоровьем сотрудников	До 01 апреля 2021	Ответственный за реализацию ППК Жукова Ю.В. Юрист Ширяева О.А.	Определение кризисных точек заболеваемости на рабочем месте
Предложение мероприятий в план программы	До 15 апреля 2021	Ответственный за реализацию ППК Жукова Ю.В. Юрист Ширяева О.А.	Сформированные предложения в план мероприятий программы
Разработка профиля здоровья учреждения	До 15 мая 2021	Ответственный за реализацию ППК Жукова Ю.В. Юрист Ширяева О.А.	Сформированный профиль здоровья учреждения

II. Основной этап.

Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный	Результат, исполнение
Разработать план мероприятий программы	До 17 мая	Рабочая группа	Утвержденный план мероприятий
Делегирование полномочий рабочей группы: за координацию, контроль и выполнение мероприятий программы, конкретно каждого пункта.	До 17 мая 2021	Юрист Ширяева О.А.	Определение ответственности

Информирование сотрудников о мероприятиях программы	До 01 июня 2021	Юрист Ширяева О.А.	Проведение общего собрания работников
-----------------------------------------------------	-----------------	--------------------	---------------------------------------

III. Исполнительный этап

Раздел 1. Формирование медицинской активности

Повышение у сотрудников, в том числе у мужчин, мотивации к сохранению и укреплению своего здоровья, а также здоровья других людей путем повышения медицинской активности как одно из основных направлений профилактических мероприятий.

Мероприятие	Результат	Сроки	Ответственный	Исполнение
<u>Прохождение медицинских осмотров</u>	Увеличение числа лиц, охваченных медицинскими осмотрами до 95%	ежегодно	Ответственный за реализацию ППК Ю.В.Жукова	Мотивация. Организация прохождения медицинских осмотров.
<u>Диспансеризация</u>	Увеличение числа лиц, охваченных диспансеризацией до 95%	ежегодно	Ответственный за реализацию ППК Ю.В.Жукова	Мотивация. Организация прохождения диспансеризации.
<u>Посещение медицинских учреждений при заболеваниях</u>	Увеличение числа лиц, обратившихся к врачу при наличии недомогания до 90%	По мере необходимости	Специалист по кадрам Н.Ю.Господарик	Мотивация к лечению
<u>Ответственность по отношению к лечению, профилактике, реабилитации, другим медицинским мерам</u>	Увеличение числа лиц, прошедших полноценное лечение из числа заболевших – 100%	По мере необходимости	Специалист по кадрам Н.Ю.Господарик	Организация прохождения обследования в ЦРБ для взрослого населения с обязательным посещением гигиениста стоматологического.
<u>Контроль за основными показателями</u>	Увеличение числа лиц, контролируемых	Ежемесячно по графику	Ответственный за реализацию ППК	организация «Уголка здоровья»

<u>здоровья</u>	уровень артериального давления, количество сахара и холестерина в крови, вес.		Ю.В.Жукова	(оформление стенда; оснащение весами, ростометром, тонометром – для контроля веса, роста, измерения индекса массы тела, артериального давления)
<u>Сохранение репродуктивного здоровья.</u>	Снизить потребление алкоголя сотрудников репродуктивного возраста до 20%	Ежемесячно по плану профилактик	Заведующий отделением по работе с семьей и детьми Шиловская О.М.	Уголок здоровья. Профилактические беседы +фильмы
<u>Знание своих профессиональных рисков</u>	Снизить воздействие профессиональных рисков на здоровье работников до 0.	Ежемесячно по плану профилактик	Ответственный за реализацию ППК Жукова Ю.В. Юрист Ширяева О.А.	Презентация кризисных точек заболеваемости и рисков на рабочем месте
<u>Соблюдение санитарно-гигиенических навыков</u>	Повышение профуровня	Ежемесячно по плану профилактик (соцработники в рамках Школ ухода)	Заведующий отделением социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов Клевцова С.Н.	Технические учебы в в рамках Школ ухода)
<u>Преодоление вредных привычек</u>	Снизить потребление алкоголя сотрудников до 20%	Ежемесячно по плану профилактик	Заведующий отделением по работе с семьей и детьми Шиловская О.М.	Уголок здоровья. Профилактические беседы +фильмы

Раздел 2. Создание здоровьесберегающих условий на рабочем месте

Мероприятие	Результат	Сроки	Ответственный	Исполнение
Обеспечение безопасности и здоровья работников на рабочих местах	Реализация ППК	По отдельному плану	Ответственный за реализацию ППК Ю.В.Жукова	Достижение нормативных показателей
Проведение специальной оценки условий труда, работа по устранению выявленных факторов	Реализация СОУТ	По отдельному плану	Юрист Ширяева О.А.	Достижение нормативных показателей
Обеспечение чистой водой	Установка кулера	Ежедневно	Завхозом Л.Н.Патракова	Обеспечение чистой водой
Обеспечение средствами индивидуальной защиты	Защита работников от вредных воздействий ОС и вирусных заболеваний	По отдельному плану	Завхозом Л.Н.Патракова	Защита работников от вредных воздействий ОС и вирусных заболеваний
Информирование сотрудников	Проведение инструктажа работников с целью предупреждения случаев инвалидности, причинами которой являются производственный травматизм и вредные факторы	По отдельному плану	Специалист по охране труда О.А.Ширяева	Контроль знаний
Обучение работников основам оказания первой медицинской помощи	Проведение инструктажа	По отдельному плану	Ответственный за реализацию ППК Ю.В.Жукова	Контроль знаний

--	--	--	--	--

Раздел 3. Формирование мотивации и личной ответственности за сохранение здоровья

Мероприятие	результат	сроки	Ответственный	Исполнение
<u>Повышение физической активности</u>	Увеличение занимающихся физической культурой работников на 50%	Ежедневно	Специалисты по социальной работе Рябева С.А., Казакова Д.А., психолог Шельгина Е.А.	*организация и проведение производственной гимнастики; *проведение недели физической активности; *посещение занятий работниками в одном или нескольких клубах

ЗАДАЧИ:

- выявить работников с недостаточным уровнем физической активности для вовлечения в мероприятия по ее повышению;
- повысить информированность работников о пользе физической активности и мотивацию к повышению ее уровня;
 - стимулировать работников к повышению уровня физактивности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях;
 - снимать за счет увеличения физической активности напряжение, стресс, утомляемость в течение рабочего дня;
 - проводить профилактику производственного травматизма;
 - повысить вовлеченность работников в выполнение нормативов ГТО и их мотивацию к внедрению нормативов ГТО.

<u>Рациональное питание</u>	повышение приверженности к рациональному питанию, формирование здоровых пищевых привычек у сотрудников	По плану обучения	Ответственный за реализацию ППК Ю.В.Жукова, специалист по социальной работе О.К.Пустохина	*организация мастер-классов по здоровому питанию *организация лекций и уроков по здоровому питанию
-----------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------

	членов их семей на 100%		
--	----------------------------	--	--

ЗАДАЧИ:

- обеспечить сотрудникам предприятия в течение рабочего времени свободный доступ к питьевой воде и возможность приема пищи в отдельно отведенном помещении;
- разработать комплексные рекомендации для поставщиков услуг общественного питания сотрудникам предприятия;
- информировать сотрудников о пищевой и энергетической ценности блюд, способствуя их осознанному выбору; выделить блюда и напитки, соответствующие критериям рациона здорового питания;
- сформировать у сотрудников достаточную осведомленность в области рациона здорового питания;
- ограничить в рабочее время выбор «нездоровых» продуктов с высоким содержанием соли, сахара и насыщенных жиров;
- повысить информированность сотрудников в вопросах здорового питания;
- популяризировать блюда из рациона здорового питания и продемонстрировать часть из них, легких в приготовлении и из доступных ингредиентов;
- стимулировать потребление продуктов и блюд, формирующих рацион здорового питания;
- провести оценку имеющихся привычек питания на соответствие критериям здорового питания и мотивировать сотрудников на оздоровление рациона.

<u>Снижение потребления алкоголя</u>	Снизить потребление алкоголя сотрудниками до 20%	По отдел ьном у план у	Заведующий отделением по работе с семьей и детьми Шиловская О.М	Показ фильмов, организаций лекториев
--------------------------------------	--------------------------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------	--------------------------------------

ЗАДАЧИ:

- снизить долю сотрудников с риском пагубного потребления алкоголя;
- повысить осведомленность работников о вреде, связанном с алкоголем, и рисках, связанных с потреблением алкоголя на рабочем месте;
- снизить мотивацию к употреблению алкоголя.

<u>Создание комфортного психологического климата в коллективе</u>	Снизить конфликтность в организации до 0 случаев	По отдел ьному плану	Психолог Суворова О.Н. Специалист по кадрам Н.Ю.Господарик	Психологически е тренинги на коммуникацию, командообразование; Выезды на природу. Организация поощрений
-------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------	----------------------------	------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------

ЗАДАЧИ:

- создание благоприятной психоэмоциональной обстановки на рабочем месте;
- повышение осведомленности работников о психосоциальных факторах риска, формирование культуры здорового образа жизни на предприятии;
- профилактика утомляемости работников на рабочем месте и, как результат, – повышение производительности труда, уменьшение восприимчивости к стрессу, уменьшение числа ошибок (риск аварий, травм на рабочем месте);
- формирование навыков управления психоэмоциональным благополучием

Раздел 4. Создание системы мониторинга и оценки эффективности программы

Показатели эффективности программы:

1. Увеличение числа сотрудников, приверженных здоровому образу жизни на 20%– замеряется ежегодно до 25 декабря текущего года путем проведения анкетирования.

Ответственный: специалист по охране труда Ширяева О.А.

Ширяевой О.А.: разработать *АНКЕТА ПРИВЕРЖЕНЦА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ*.

2. Снижение случаев нетрудоспособности сотрудников учреждения с временной утратой нетрудоспособности - замеряется ежегодно до 25 декабря текущего года путем проведения анализа листков нетрудоспособности.

Ответственный: специалист по охране труда Ширяева О.А.

3. Снижение уровня производственных вредностей - замеряется ежегодно до 25 декабря текущего года путем проведения анализа ППК;

Ответственный: специалист по охране труда Ширяева О.А.

Раздел 5. Заключительные положения

Специалисту по охране труда Ширяевой О.А. формировать свод достижений показателей эффективности реализации программы в срок до 28 декабря текущего года для представления руководителю учреждения с предложениями о внесении корректирующих изменений в программу на следующий год.