

**«Формирование у инвалидов, имеющих ментальные нарушения, навыков самостоятельности в бытовой, социально-коммуникативной, досуговой и иной деятельности»**

**Дата:** 9.11.2021 г.

**Докладчик:** Черепанова Наталия Сергеевна – директор БУ СО ВО №КЦСОН Сокольского района»

**Тема:** «Основные направления работы с инвалидами, в том числе имеющими ментальные нарушения».

**Выступление:**

**Слайд.**

Работа с гражданами, имеющими инвалидность или ограниченные возможности здоровья, является приоритетным в деятельности нашего Учреждения.

**Слайд.**

На 1 октября 2021 г. в Сокольском районе всего проживает 4373 инвалида, из них: 269 детей-инвалидов, инвалидов в возрасте от 18 до 35 лет – 413 человек, инвалиды старше 35 лет – 3691 человек.

**Слайд.**

Услуги Комплексного центра в 2021 г. получили более 810 граждан, имеющих инвалидность:

- социальным обслуживанием на дому воспользовались 176 получателей социальных услуг, 11 из них в возрасте до 18 лет, 2 получателя, которым от 18 до 35 лет, 163 получателя старше 35 лет;
- в форме полустационарного социального обслуживания в учреждении получают услуги 84 ребенка с инвалидностью и ОВЗ;
- стационарные замещающие технологии, в том числе в центре активного долголетия «Забота» применяются в отношении более чем 200 граждан с ограниченными возможностями и имеющими инвалидность;
- консультативные услуги предоставлены – 96 семьям, воспитывающих детей – инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья и 290 гражданам из ГИС ИПРА.

**Слайд. Слайд.**

Для обеспечения доступной среды и комфортного пребывания людей с инвалидностью здание учреждения оборудовано пандусами, кнопкой вызова, поручнями по всему маршруту передвижения, в холле учреждения расположены инвалидная коляска и гусеничный подъемник для маломобильных групп населения, таблички с текстом Брайля, имеется санитарная комната для инвалидов-колясочников, кабинеты и залы для занятий оснащены необходимым оборудованием: тренажерами, спортивным инвентарем, методическими, игровыми и развивающими пособиями.

**Слайд.**

В январе 2018 года, с целью организации системной реабилитационной работы с инвалидами и людьми с ограниченными возможностями здоровья на базе учреждения открыто социально-реабилитационное отделение для инвалидов.

### **Слайд.**

Деятельность отделения регламентирована Положением, его функционирование осуществляют: заведующий отделением, логопед, дефектолог, психолог, инструктор по АФК, 2 специалиста по социальной работе. С 2021 года, в связи с реализацией проекта «Шаг вперед» внесены изменения в штатное расписание отделения, куда вошли дополнительно: 1 психолог, 2 специалиста по социальной работе.

### **Слайд.**

Основные категории граждан, с которыми работает отделение, следующие:

- дети-инвалиды и дети с ОВЗ;
- совершеннолетние инвалиды способные осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, обеспечивать основные жизненные потребности в силу заболевания, травмы, наличия инвалидности;
- родители, воспитывающие детей инвалидов и детей с ОВЗ.

Реабилитационная работа с инвалидами осуществляется по следующим направлениям.

### **Слайд.**

Индивидуальные и групповые комплексные реабилитационные занятия с детьми-инвалидами проводят одновременно 3-4 специалиста: специалисты по социальной работе, психолог, логопед, дефектолог. Объем реабилитационных мероприятий, продолжительность применения, сочетание, место проведения и другие условия определяются ИПР и диагностикой. При реализации реабилитационных программ используются элементы изотерапии, игротерапии, сказкотерапии, арттерапии. Такой вид помощи позволяет не только скорректировать нарушения у детей, но сохранить для ребенка семью, снизить психологическую напряжённость, повысить качество жизни семей, воспитывающих детей-инвалидов. В 2021 году проведено 900 занятий.

### **Слайд.Слайд.**

Одной из эффективной, востребованной и интересной формы работы, на наш взгляд является организация групп дневного пребывания. В течение года организуется 4 группы для детей с разным уровнем развития и возраста. «Малышарики» для детей раннего возраста и «Друзьяки» для детей дошкольного и младшего школьного возраста. Курс группы – 10 дней, состав от 5 до 7 человек. Ежедневные занятия направлены на развитие психических процессов, обучение навыкам самообслуживания, на социализацию и интеграцию детей в круг своих сверстников.

### **Слайд.**

В летний период организуется традиционный интегрированный оздоровительный лагерь для детей с функциональными ограничениями и детей из малообеспеченных семей. В 2021 году лагерь посещали 15 несовершеннолетних с 7 до 16 лет с функциональными ограничениями, из них 8 – дети-инвалиды. В ходе проведения лагерной смены ребята побывали в краеведческом музее, экзопарке, ботаническом саду, планетарии, библиотеке семейного чтения, получили знания и навыки на коррекционных занятиях с психологом.

### **Слайд.**

Семейная программа выходного дня «Гармония» способствует укреплению внутрисемейных отношений, помогает организовать социально значимый досуг. Данной технологией в 2021 г. охвачены 90 семей, организовано 14 мероприятий: «Зимняя карусель», «Вместе все преодолеем»,

«Весенние фантазии», «Путешествие в Некоторое царство», Семейная поездка в архитектурно - этнографический музей Семёново и многое другое.

**Слайд.Слайд.Слайд.**

Работа с родителями, воспитывающими детей с ограниченными физическими и умственными возможностями здоровья, ведется в нескольких направлениях:

- 50 семей принимают участие в клубных образованиях.Семейные и родительские клубы «Стань сильнее!», «Солнышко в доме» дают родителям возможность обмениваться друг с другом опытом, обсудить вопросы реабилитации, получить поддержку.
- Закрытая группа в ВК «Планета детства» предоставляет максимальную информационную поддержку о мероприятиях, реализуемых для семей, воспитывающих детей-инвалидов, мерах социальной поддержки, формах и методах реабилитации. В настоящее время участниками группы в ВК являются 60 человек.
- В Школе реабилитации и ухода проходят групповые консультации по современным формам и методам развития детей с ограниченными возможностями. Более 50 семей приняли участие в работе школы.

**Слайд.**

Социальное сопровождение семей, воспитывающих детей-инвалидов регламентировано Порядком о социальном сопровождении семей с детьми. Сопровождение дает возможность наблюдать семью в ее естественных условиях, своевременно выявлять проблемные ситуации, оказывая незамедлительную помощь. В этом году на социальном сопровождении находилось 95 семей, воспитывающих детей-инвалидов и детей с ОВЗ. В ходе сопровождения семьям оказывалось содействие в оформлении документов в реабилитационные Центры Вологодской области и за ее пределами, в приобретении реабилитационного оборудования, в прохождении медицинской комиссии, в оформлении документов для получения мер социальной поддержки и другое. Благодаря Междисциплинарной бригаде, которой осуществлено 12 выездов в 35 семей, проживающих удаленно от Комплексного центра, предоставлены информативно-консультативные услуги специалистов различного профиля, проведена диагностика детей.

**Слайд.**

Стационароразмещающими технологиями «Социальная няня» и «Служба персональных помощников» оказана помощь 17 семьям, воспитывающим детей-инвалидов. Волонтеры из числа студентов Сокольского педагогического колледжа помогают в решении бытовых вопросов (покупка и доставка на дом продуктов питания, промышленных товаров первой необходимости, оплачивают жилищно-коммунальные услуги и др), помощь в кормлении ребенка и сопровождении несовершеннолетних детей. В настоящее время волонтеры проходят базовый курс обучения «Доброволец (волонтер) по присмотру и уходу за детьми».

**Слайд.**

В течение года мы проводимблаготворительные акции и визиты милосердия.На сегодня 20 детей-инвалидов с тяжёлыми нарушениями опорно-двигательного аппарата, проживающих в г.Сокол и Сокольском муниципальном районе получили сладкие продуктовые наборы и игрушки на 1 июня в День защиты детей и в ходе акции «Соберем детей в школу». В декабре пройдет сразу две благотворительные акции «Доброе сердце», приуроченное к декаде инвалидов и «Новогодний подарок», в ходе которых также будут организованы визиты милосердия.

### **Слайд.Слайд.Слайд.**

В отделении работает клуб молодых инвалидов «Мы все можем», постоянными участниками являются 22 человека, в возрасте от 18 до 45 лет. За 9 месяцев 2021 года проведено 8 онлайн занятий и 14 очных встреч. На встречах в клубе проходят музыкальные, спортивные, психологические занятия. Особое внимание уделяется развитию навыков общения не только с постоянными участниками клуба, но и с их сверстниками, проживающими в Вологодском психоневрологическом интернате №1 г. Вологда. Молодых людей связывают видеовстречи, совместные игры и проекты. Так в 2021 году, в рамках мероприятий Дорожной карты по работе с гражданами, имеющими ментальные нарушения, молодые люди участвовали в проекте «Сад на подоконнике». Показывали друг другу различные технологии посадки растений, ухода за ними и делились результатами работы. Одной из важных задач с данной категорией инвалидов, имеющих ментальные нарушения, является содействие в трудоустройстве. Для ее решения организована серия очных встреч по профориентации. Специалисты отделения занятости населения по Сокольскому району представили информацию о вакансиях, провели вводные тестирования по профопределению, учили грамотно составлять резюме. Данная тема очень актуальна, поскольку людям, имеющим ограниченные возможности здоровья, особенно тяжело сделать выбор профессии, получить ее и устроиться на работу.

### **Слайд.**

Ежедневная дневная занятость инвалидов с ментальными нарушениями – одна из острых проблем. Люди с такими заболеваниями редко востребованы на рынке труда, в тоже время они активны полны сил и желания общаться и приносить пользу. Наставничество – один из вариантов решения проблемы. Специалисты Центра осуществляют наставничество в отношении двух молодых людей, которые будучи еще детьми посещали реабилитационные занятия на базе учреждения. В настоящее время это взрослые мужчины.

### **Слайд.**

Дмитрий, 34 года, инвалид 2 группы, основное заболевание – задержка психического развития на фоне перенесенного менингита. Дмитрий ежедневно приходит в Центр, общается со специалистами, получает навыки в социально-бытовой ориентировке. Молодой человек научился мелкому косметическому ремонту мебели, работе со слесарным и столярным инструментом и сейчас с радостью выполняет посильную помощь не только по дому, но и в стенах Центра. Специалисты находятся в постоянном контакте с мамой Дмитрия. Семье оказываются услуги юридического характера, психологическая помощь, предоставляются консультации мерах социальной поддержки. В 2020 году Дмитрий стал не только гостем на юбилее учреждения, но и главным героем статьи «Незаменимый помощник», которая была опубликована в районной газете «Сокольская правда» и размещена на Интернет-ресурсах.

### **Слайд.**

Рустам, 32 года, инвалид 2 группы, основное заболевание ДЦП. Рустам несколько лет посещал консультации психолога, который и стал в дальнейшем наставником для молодого человека. Благодаря поддержке Центра Рустам получил опыт отдельного проживания от родителей и самостоятельного ведения хозяйства. Он попробовал себя в роли автора рассказов о любви и жизни, снялся в главной роли видеоролика о любви «Крылья лебедя». Уже при наставничестве юрисконсульта поступил и успешно окончил Вологодский кооперативный техникум по специальности «юрист». Проходил практику и писал диплом именно в стенах нашего учреждения. С 2019 года оформлен в Комплексном центре на 0,25 ставки как специалист по социальной работе. В его обязанности входит подготовка информационных материалов, для участников клубного объединения для молодых инвалидов «Мы все можем!». В силу ограниченных

возможностей здоровья Рустам работает удаленно из дома, использует программу для набора текста посредством голоса.

**Слайд.**

Новым опытом работы для специалистов стала организация реабилитационной группы «Калейдоскоп» для людей с инвалидностью по зрению и ментальными нарушениями. Все мы знаем насколько сложно найти увлечение людям, имеющим проблемы со зрением. В стенах Комплексного центра они получили возможность не только общаться: развитие мелкой моторики, суставная гимнастика, танцы на стульях, песочная терапия, релаксация в темной сенсорной комнате – все это входит в структуру занятий.

**Слайд.**

В учреждении активно работает пункт проката технических средств реабилитации и реабилитационного оборудования «Опора», куда за отчетный период обратились 68 граждан. Всего выдано 86 наименований технических средств реабилитации и реабилитационного оборудования. В сентябре этого года мы организовали обучающий семинар по подбору и использованию технических средств реабилитации, в котором приняли участие специалисты Главного бюро МСЭ по Вологодской области, отдела обеспечения инвалидов ТСР Фонда социального страхования, Вологодского филиала Московского протезно-ортопедического предприятия. Разработка и реализация индивидуальной программы реабилитации и абилитации, процедура оформления документов на получение ТСР их дополнение и замена, виды ТСР, показания к их применению, правила подбора и порядок получения, демонстрация современных экзоскелетов – все эти вопросы были затронуты на семинаре.

**Слайд.**

За 9 месяцев 2021 года оказано содействие в устройстве в стационарные учреждения Вологодской области 12 инвалидам пожилого возраста, из них 7 человек уже находятся в Домах-интернатах, 2 человека ожидают вызова из Дома-интерната и 4 человека проходят процедуру медицинского освидетельствования для оформления документов в стационары области.

С целью своевременного исполнения индивидуальной программы реабилитации, специалисты отделения работают в программе ГИС ИПРА. В этом году проведено 290 консультаций среди граждан имеющих различные группы инвалидности и родителей, которые воспитывают детей-инвалидов.

**Слайд.**

Огромный потенциал учреждению в реабилитационной работе с детьми-инвалидами и их семьями дает участие в различных Комплексах мер и грантовых проектах.

- 2018 г. - 2019 г. Комплекс мер по формированию современной инфраструктуры служб ранней помощи. В настоящее время в Службе ранней помощи ведется работа с 13 детьми раннего возраста. Все дети прошли комплексную диагностику специалистов. Несовершеннолетним и их родителям оказывается комплекс психолого-педагогических и социальных мероприятий в соответствии с индивидуальной программой.
- 2020 г. - 2021 г. Комплекс мер «Вы не одни» по развитию технологий, альтернативных предоставлению услуг в стационарной форме социального обслуживания детям-инвалидам и детям с ограниченными возможностями здоровья позволил внедрить в деятельность учреждения пять новых стационарозамещающих технологий, о которых я уже рассказывала выше.

- В настоящее время реализуется грантовый проект «Микрореабилитационный центр «Шаг вперед». Более подробно о котором расскажет заведующий социально-реабилитационным отделением для инвалидов Махова Елена Александровна.