

Практика № 29727

Как инвалиду с ментальными нарушениями закрепить социально-бытовые, коммуникативные навыки?

[Ссылка на практику](#)

Вологодская область

**Категория** Социальная поддержка**Решаемая задача****Главный результат****Описание практики**

Увеличение набора жизненно важных бытовых навыков ментальными инвалидами, необходимых для организации более самостоятельного и независимого их проживания за счет участия в волонтерской помощи немощным гражданам (инвалидам, пожилым, больным людям) - уникальная практика закрепления полученных в учебной комнате или в домашних условиях бытовых и коммуникативных умений.

В основе модели данной практики лежит многократное повторение бытовой операции в целях закрепления и более длительного применения инвалидом с ментальностью для собственного жизнеобеспечения и помощи своей семье, таких как укладывание дров в поленницы, подготовка земельного участка к посадке и посадка овощных культур и цветов, уход за садом и огородом, уборка придворовой территории и другие несложные операции и действия.

Инструментом для организации такой модели закрепления служит добровольческая деятельность инвалидов с ментальностью в отряде "Волонтеры добра", в ходе которой инвалиды, помогая пожилым и немощным людям, многократно повторяют полученные бытовые и коммуникативные навыки, улучшая качество самого действия и получая в качестве обратной связи положительное подкрепление.

Внедрение практики осуществлялось по направлениям:

1. бытовая помощь немощным людям;
2. коммуникативное взаимодействие с пожилым или инвалидом (общение в период оказания помощи, получение обратной связи в виде похвалы и поощрения);
3. коммуникативное взаимодействие внутри команды добровольцев с ментальностью;
4. формирование устойчивых жизненно важных навыков;
5. формирование новых личностных качеств у инвалида с ментальностью, таких как эмпатия, чувство сострадания.

Предложенная практика является эффективной для закрепления средовых, бытовых и коммуникативных навыков.

Ее внедрение позволит существенно улучшить качество жизни инвалида с ментальностью за счет увеличения набора жизненных умений, организации свободного времени инвалида и увеличения периода, а в некоторых случаях полного пребывания инвалида с ментальными нарушениями в своей семье, привычных домашних условиях.

**Результат практики****Стоимость реализации**

-

**Ресурсы****Сроки и этапы**

7 месяцев

**Этапы с описанием**

1. Обучение инвалидов с ментальными нарушениями социально- бытовым и коммуникативным навыкам в учебной комнате комплексного центра или дома
2. Закрепление полученных социально- бытовых и коммуникативных навыков в учебной комнате

- комплексного центра или дома
3. Закрепление наставника из числа серебряных волонтеров к инвалиду с ментальностью и формирование мотивации инвалидов с ментальностью помогать немощным людям (пожилым гражданам, инвалидам, больным людям). Данный шаг основан на подражании инвалидом действиям серебряного волонтера.
  4. Формирование отряда "Волонтеры добра" из инвалидов с ментальностью. Командообразование.
  5. Обеспечение объектами помощи - формирование базы данных людей, которым нужна помощь.
  6. Непосредственно выполнение бытовых и коммуникативных действий на объекте: помощь на приусадебном участке, укладка дров, помощь в уборке дома.
  7. Многократное повторение одних и тех же бытовых умений и их стабильное закрепление инвалидом с ментальностью под руководством наставника - серебряного волонтера.
  8. получение обратной связи - положительного подкрепления от человека, кому оказана помощь. формирование коммуникативных навыков, формирование у инвалида чувства сострадания и эмпатии.
  9. формирование команды- возникновение у инвалидов чувства плеча товарищи и взаимовыручки.

## Материалы

	<a href="#">Изображение практики</a>
	
	
	
	
	
	
	
	

	<a href="#">Тематическое планирование мероприятий отряда Волонтеры Добра</a>
	<a href="#">Положение о волонтерском отряде Волонтеры Добра</a>
	<a href="#">Программа деятельности Волонтерского отряда Волонтеры Добра</a>
	<a href="#">Формуляр практики Волонтеры Добра</a>

## Команда практики



**Андреевская Лариса  
Анатовна**

БУСОВО КЧСОН  
Кичменгско-Городецкого  
района директор

[Перейти в профиль](#)



**АСИ Смартека  
Смартека**

Агентство  
стратегических  
инициатив Руководитель  
проекта

[Перейти в профиль](#)



**Казакова Дарья  
Николаевна**

БУСОВО "КЧСОН  
Кичменгско-Городецкого  
района" специалист по  
социальной работе

[Перейти в профиль](#)



**Рябева Света  
Анатовна**

БУСОВО "КЧСОН  
Кичменгско-Городецкого  
района" специалист по  
социальной работе

[Перейти в профиль](#)



**Жукова Юлия  
Владимировна**

БУСО ВО "КЧСОН  
Кичменгско-Городецкого  
района" Заведующий  
отделением

[Перейти в профиль](#)