

ихинской, посмотрели новые мультфильмы.

3 января «Новогодний огонек» собрал женщин отдохнуть от домашних хлопот.

*Наши досуг порою мелок,  
И, чего там говорить,*

Собирались и деревни Алферово. Собирались, чтобы вспомнить традиции и обычаи русского народа и постараться понять: почему предки наши были крепки и телом, и духом и чего же нам, жителям России XXI века, не хватает.

Гости собрались все веселые, доброжелательные! Они очень тепло встречали самодеятельных артистов, активно участвовали в конкурсах и играх, показали неплохое знание пословиц и поговорок, соревновались в конкурсе скороговорок. А разве не пускают ноги в пляс, если заиграла гармошка в руках Николая Жаравина?!

Мне, в свою очередь, хочется передать слова глубокой благодарности своим помощникам, которые не только выступили с номерами художественной самодеятельности, но и приняли самое деятельное участие в подготовке мероприятия, старались найти интересные конкурсы, игры, викторины (и еще неизвестно, кто кому помог, молодежь мне или я им!).

Спасибо Александру и Людмиле Томиловым, Сергею и Алле Томиловым, Антонине Алеевской, Елене Чекавинской, Наталии Кокарева, Наталии Геннадьевне Поповой, Наталии Владимировне Поповой, Сергею Валериевичу Томилову, Тимофею Алеевскому.

Оля Дурягина, Лера Томилова, Даяна Белоглазова и Аня Чекавинская смогли за четыре репетиции выучить танец и неплохо выступили перед зрителями.



Золотые руки талантливых рукодельниц помогли оформить зал под деревенскую избу. Это Фаина Михайловна Петряшова, Татьяна Михайловна Данильченко, они поделились вязаными изделиями. Галина Кузнецова предоставила вышитые изделия своей матери Клавдии Алексеевны Поповой. Эта вышивка столь красива, что не могла оставить никого равнодушным. А кухонную утварь собрали со всех деревень.

Не могу не поделиться приятной новостью. Семья Жаравиных из д. Подол подарила библиотеке икону, вложенную алмазной мозаикой.

Только благодаря усилиям многих неравнодушных людей, благодаря позитивным зрителям получился настоящий праздник! Спасибо всем от всей души!

*Надежда Чекавинская,  
библиотекарь  
Дорожковской библиотеки.*

## С заботой о людях

# Шахматы — молодость мозга

В пожилом возрасте поддерживать мозговую активность так же важно, как делать зарядку и укреплять тело. В течение жизни именно мозг отвечает за то, чтобы мы чувствовали себя счастливыми. Игра в шахматы эффективно способствует улучшению и развитию кратковременной и долговременной памяти.

Постоянное поддержание активной умственной деятельности пожилыми людьми игрой в шахматы замедляет старение организ-

ма. Активная работа мозга во время выполнения логических задач стимулирует выработку анаболических гормонов, отвечающих за регенерацию, восстановление тканей, полноценное пополнение необходимыми веществами. Находящиеся в солидном возрасте люди, ежедневно заставляющие мозг работать, имеют упругую кожу, плотные мышцы, сосуды, крепкие кости.

В Комплексном центре социального обслуживания населения Кичменгско-Городецкого района

продолжает работу шахматный клуб «Ладья». Приглашаем ветеранов и пенсионеров, желающих играть в шахматы, шашки, в наш центр по адресу: ул. Лесная, 42. Ждем вас каждую среду в 14.00. Организован подвоз участников от Районного дома культуры до здания комплексного центра.

Получить информацию можно по телефону: 8 (81740) 2-16-20.

*КЦСОН Кичменгско-  
Городецкого района.*



Фотографии на 2-й странице предоставлены авторами публикаций.